



...eine gemütliche Rast gehört auch zu einer schönen Wanderung...

● **Donnerstag, 04. April**

Von Rösrath durch das Kupfersiefental

15 km, Wanderführerin: Gisela Potthast, Telef.: 02241 71616, Abfahrt um 9.03 Uhr mit dem Zug vom Bahnhof Troisdorf (über Trimbornstr.)

● **Samstag, 06. April**

Von Eitorf über Blankenberg nach Merten (viele Anstiege)

25 km, Wanderführerin: Elisabeth Anheier, Telefon 02222 928738, Abfahrt um 8:54 Uhr mit dem Zug vom Bahnhof Troisdorf (über Siegb.)

● **Sonntag, 7. April**

1) Auf Bäurlauchsuche zwischen Urft und Marmagen

15 km, Wanderführerin: Rosi Seul, Telefon 0228 453259, Abfahrt um 9.00 Uhr mit dem Auto vom Bahnhof Troisdorf (Fahrtkosten 8,- €)

2) Wassererlebnisweg: Vom Bhf. Troisdorf bis zur Siegmündung und zurück

20 km, Wanderführer: Norbert Faßbender, Telefon 02241 64928 oder 0162 1910989, Abgang um 9:30 Uhr

● **Mittwoch, 10. April**

Von Lülsdorf nach Zündorf

10 km, Wanderführer: Winfried Kliem, Telefon 02241 311817 oder 0151 56653325, Abfahrt um 10.13 Uhr mit dem Zug von Bahnhof Troisdorf (über Wahn)

● **Donnerstag, 11. April**

Von Naafshüschen nach Bleifeld

14 km, Wanderführer: Bernhard Kral, Tel.: 02241 81589, Abfahrt um 9.00 Uhr mit dem Auto von der Kirche Maria Königin in Troisdorf

● **Samstag, 13. April**

1) Von Ingelheim an die Nister nach Bad Marienthal

17 km, Wanderführer: Klaus Wagner, Telefon 02241 47456 oder 0151 15948978, Abfahrt um 9.41 Uhr mit dem Zug vom Bahnhof Troisdorf (über Siegb.)

2) Drei-Täler-Tour zwischen Gemünd und Schleiden

20 km, Wanderführer: Werner Bernard, Tel.: 02203 459997 oder 0175 4468598, Abfahrt um 7.33 Uhr mit dem Zug vom Bahnhof Troisdorf (über Deutz)

● **Sonntag, 14. April**

1) Von Rheinbach zur Tomburg

15Km, Wanderführer Gerd Oswald, Tel.: 02241 314364 oder 0171 1289310, Abfahrt um 8.23Uhr mit dem Zug ab Bahnhof Troisdorf (über Beuel/Bonn)

2) Von Erpel über den Leyberg und Breiberg nach Rhöndorf

22 km, Wanderführer: Wolfgang Thalemann, Telefon 02242 905116, Abfahrt um 8:23 Uhr mit dem Zug vom Bahnhof Troisdorf (über Beuel)

● **Donnerstag, 18. April**

Von Villprott nach Adendorf

15 km, Wanderführer: Bernhard Kral, Tel.: 02241 81589, Abfahrt um 9.00 Uhr mit dem Auto von der Kirche Maria Königin in Troisdorf

● **Samstag, 20. April**

1) Von Wilberhofen über den Auelsberg nach Dreisel und zurück (Trittsicherheit erforderlich)

15 km, Wanderführerin: Rosi Seul, Telefon 0228 453259, Abfahrt um 9:54 Uhr mit dem Zug vom Bahnhof Troisdorf (über Siegb.)

Vorankündigung:

Marianne Treder bietet eine **Wanderwoche vom 13.10.-17.10.** zu den Sternen des Sauerlandes an:

4 Ü/F in einem Landgasthof.
Anreise mit PKW.
Anmeldung bis 30.05.2013
Telefon 02241 385027

Runden Geburtstag feiern:

Waltraud Scheid,
Dr. Franziska Zeitler (50);
Helmut Godau, Inge Steinbach (60);
Christel Rosenthal (65);
Wolfgang Thalemann,
Gudrun Tieck (70);
Hans Gilles (80)

Herzlichen Glückwunsch!!!

2) Von Kaisersesch durchs Pommerntal an die Mosel

22 km, Wanderführer: Egon Lang, Tel.: 02241 403121 oder 0172 2900660, Abfahrt um 7:33 Uhr mit dem Zug vom Bahnhof Troisdorf (über Köln)

● Sonntag, 21. April

1) Obstbaumblüte im Bergischen / Leichlingen

15 km, Wanderführer: Manfred Lehmann, Telefon 02246 5882 oder 0171 1450653, Abfahrt um 8:28 Uhr mit dem Zug vom Bahnhof Troisdorf (über Deutz)

2) Zu den schönsten Gipfeln des Siebengebirges (1050 Höhenmeter, Trittsicherheit erforderlich)

20 km, Wanderführer Wolfgang Ufer, Tel. 01703424686, Abfahrt um 8:23 Uhr mit dem Zug vom Bahnhof Troisdorf (über Beuel)

● Mittwoch, 24. April

Von Oberkassel nach Mehlem

10 km, Wanderführer: Winfried Kliem
Telefon 02241 311817 oder 0151 56653325, Abfahrt um 10.01 Uhr mit dem Zug vom Bahnhof Troisdorf (über Beuel)

● Donnerstag, 25. April

Von Untermaubach nach Nideggen

14 km, Wanderführer Ursula Wetzel Tel.: 02203 83906 oder 0172 4921611, Abfahrt um 9.03 mit dem Zug vom Bahnhof Troisdorf (über Köln)

● Samstag, 27. April

1) Durchs untere Brohltal

14 km, Wanderführer: Hans Wygand, Telefon 02241 334158 oder 0177 4672980, Abfahrt um 9:30 Uhr mit dem Auto vom Bahnhof Troisdorf

2) Vom Kloster Marienthal zum Westerwaldsteig an die Nister (Trittsicherheit erforderlich!)

23 km, Wanderführer:
Wolfgang Thalemann,
Telefon 02242 905116,
Abfahrt um 7:41 Uhr mit dem Zug vom Bahnhof Troisdorf (über Siegburg)

● Sonntag, 28. April

1) Von Köln Süd durch das Friedenswäldchen & Forstbotanischengarten nach Müngersdorf

15 km, Wanderführer:
Norbert Faßbender, Telefon 02241 64928 oder 0162 1910989, Abfahrt um 8:59 Uhr mit dem Zug vom Bahnhof Troisdorf (über Deutz)

2) Durch das Perlenbachtal bei Monschau

20 km, Wanderführer: Harald Saat, Telefon 02246 9044433, oder 0160 90339844, Abfahrt um 8:18 Uhr mit dem Zug vom Bahnhof Troisdorf (über Köln)

● Donnerstag, 02. Mai

Von Rhöndorf über die Löwenburg nach Bad Honnef (Rheinsteig)

15 km, Wanderführer Gerd Oswald, Tel.: 02241 314364 oder 0171 1289310, Abfahrt um 9.01 Uhr mit dem Zug ab Bahnhof Troisdorf (über Beuel)

● Samstag, 04. Mai

1) Von Binzenbach über den „Sahrbacher Höhenweg“ zur Antoniusquelle

15 km, Wanderführer: Rosi Seul, Telefon 0228 453259, Abfahrt um 9.00 Uhr mit dem Auto vom Bahnhof Troisdorf

2) Zur Obstblüte von Miesenheim (Nette) nach Güls (Mosel)

20 km, Wanderführer Werner Bernard, Tel.: 02203 459997 oder 0175 4468598, Abfahrt um 7.18 Uhr mit dem Zug vom Bahnhof Troisdorf (über Deutz)

● Sonntag, 05. Mai

1) Auf dem Wälderweg um Herchen

18 km, Wanderführer: Nicole Wichmann Tel.: 02241/9744764, Abfahrt um 8.54 Uhr mit dem Zug vom Bahnhof Troisdorf (über Siegb.)

2) Von Oberbettingen über Hillesheim nach Gerolstein (viele kräftige Anstiege)

25 km, Wanderführer: Elisabeth Anheier, Telf. 02222/928738 Abfahrt um 7.33 Uhr mit dem Zug vom Bahnhof Troisdorf (über Deutz)



Die gute Vorbereitung ist das „A“ und „O“

● Mittwoch, 08. Mai

Über den Venusberg nach Bad Gotesberg

10 km, Wanderführer: Hans Wygand, Telefon 02241 334158 oder 0177 4672980, Abfahrt um 9:23 Uhr mit dem Zug vom Bahnhof Troisdorf (über Beuel)

● Donnerstag, 09. Mai (Himmelfahrt)

Von Merten nach Hennef Herren-

Einkehrtour zum Vatertag (nur für Männer) ??? km, Wanderführer: Manfred Siebertz, Telefon: 0177 8503226, Abfahrt um 9.54 Uhr mit dem Zug vom Bahnhof Troisdorf (über Siegb.)

● Samstag, 11. Mai

1) Traumpfad Ritterschlag – Monreal / Eifel

16 km, Wanderführer: Manfred Lehmann, Telefon 02246 5882 oder 0171 1450653, Abfahrt um 7:24 Uhr mit dem Zug vom Bahnhof Troisdorf (über Beuel)

2) Eifelbahnsteig: Von Satzvey nach Mechernich

22 km, Wanderführer: Gerda Pulheim-Steib, Tel: 0173 7270196; Abfahrt um 8:18 Uhr mit dem Zug vom Bahnhof Troisdorf (über Köln)

● Sonntag 12. Mai

1) Von Blankenheim Wald nach Nettersheim

14 km, Wanderführer Ursula Wetzel, Tel.: 02203 83906 oder 0172 4921611, Abfahrt um 8.33 Uhr mit dem Zug vom Bahnhof Troisdorf (über Deutz)

2) Auf dem Försterweg vom Mönchskopf und Mühlenbach

21 km, Wanderführer: Nicole Wichmann Tel.: 02241/9744764, Abfahrt um 8.54 Uhr mit dem Zug von Bahnhof Troisdorf (über Siegb.)

Termine:

● Kurztouren (ca. 10 km)

10. und 24. April
08. und 22. Mai
05. und 12. Juni

● Wanderführerrunde

Die nächste Wanderführerrunde ist am **Donnerstag den 16. Mai 2013** um 19.00 Uhr im Clubhaus des Kanuklubs Delphin.

Neu im Verein sind:

Anita Bork, Manfred Breuer,
Anna-Maria Metzen, Heidi Schütz,
Erika Vollmert, Ursula Weitermann

Herzlich Willkommen!!!

● **Donnerstag, 16. Mai**

Von Bad Neuenahr nach Remagen mit der Fähre nach Erpel

16 km, Wanderführerin: Gisela Potthast, Telefon: 02241 71616, Abfahrt um 9.01 Uhr mit dem Zug vom Bahnhof Troisdorf (über Beuel)

● **Samstag, 18. Mai**

Von Winningen auf dem Hexenfad nach (in die) Wolken

15 km, Wanderführer Gerd Wachs, Telefon 02241 385302 oder 01602385005, Abfahrt um 08:01 Uhr mit dem Zug vom Bahnhof Troisdorf (über Beuel)

● **Sonntag, 19. Mai**

Von Königswinter nach Hennef

24 km, Wanderführer Gerd Oswald, Tel.: 02241 314364 oder 0171 1289310, Abfahrt um 9.01 Uhr mit dem Zug vom Bahnhof Troisdorf (über Beuel)

● **Pfingstmontag, 20. Mai**

Schiffs-/Wandertour von Bonn nach Linz
ca. 15 km, Wanderführer Josef Harasko Tel 0177 9256756, Anmeldung bis 13.05. beim Wanderführer

● **Mittwoch, 22. Mai**

Rund um Herchen

12 km, Wanderführer: Winfried Kliem Telefon 02241 311817 oder 0151 56653325, Abfahrt um 09.46 Uhr mit dem Zug von Bahnhof Troisdorf (über Siegburg)

● **Donnerstag, 23. Mai**

Von der „Alten Dombach“ nach Herrenstrunden

16 km, Wanderführerin: Marianne Treder, Telefon 02241 385027, Abfahrt um 9.00 Uhr mit dem Auto von der Kirche Maria Königin in Troisdorf

● **Samstag, 25. Mai**

1) Traumpfad Eltzer Burgpanorama / Mosel

18 km, Wanderführer: Manfred Lehmann, Telefon 02246 5882 oder 0171 1450653, Abfahrt um 7:01 Uhr mit dem Zug vom Bahnhof Troisdorf (über Beuel)

2) Von Burbach nach Haiger (Rothaarsteig)

22 km, Wanderführer: Harald Saat, Telefon 02246 9044433, oder 0160 90339844, Abfahrt um 7:41 Uhr mit dem Zug vom Bahnhof Troisdorf (über Siegburg)

● **Sonntag, 26. Mai**

1) Wanderather Traumpfad/Eifel

15 km, Wanderführerin: Rosi Seul, Telefon 0228 453259, Abfahrt um 9.00 Uhr mit dem Auto vom Bahnhof Troisdorf

Der frohe Wandersmann
Wem Gott will rechte Gunst erweisen,
den schickt er in die weite Welt;
dem will er seine Wunder weisen
in Berg und Wald und Strom und Feld.

Die Trägen, die zu Hause liegen,
erquicket nicht das Morgenrot;
sie wissen nur vom Kinderwiegen,
von Sorgen, Last und Not um Brot.

Joseph von Eichendorff (1788–1857)

2) Von Dormagen zur Feste Zoons und zurück

22 km, Wanderführer: Norbert Faßbender, Telefon 02241 64928 oder 0162 1910989, Abfahrt um 9:03 Uhr mit dem Zug vom Bahnhof Troisdorf (über Deutz)

● **Donnerstag, 30. Mai (Fronleichnam)**

Von Bad Honnef nach Unkel

15 km, Wanderführer: Josef Harasko Tel, 0177 9256756, Abfahrt um 9.23 Uhr mit dem Zug vom Bahnhof Troisdorf (über Beuel)

● **Samstag, 01. Juni**

1) Premiumweg der Wispentalsteig bei Lorch

15 km, Wanderführer Gerd Wachs, Telefon 02241 385302, oder 01602385005 Abfahrt um 7:23 Uhr mit dem Zug vom Bahnhof Troisdorf (über Beuel) - Zusatzkosten ca.3 Euro für Rufbus

2) Kloster Marienthal nach Kloster

Marienstatt (Trittsicherheit erforderlich)
28 km, Wanderführer Wolfgang Ufer, Tel. 01703424686, Abfahrt um 7:41 Uhr mit dem Zug vom Bahnhof Troisdorf (über Siegb.)

● **Sonntag 02. Juni**

1) Über den Krausberg

15 km, Wanderführer Josef Harasko Tel, 0177 9256756 Abfahrt um 8.01 Uhr mit dem Zug vom Bahnhof Troisdorf (über Beuel)

2) Vom Blankenberg rund um Bödingen und zurück (Platinman)

20 km, Wanderführer: Norbert Faßbender, Telefon 02241 64928 oder 0162 1910989, Abfahrt um 8:54 Uhr mit dem Zug vom Bahnhof Troisdorf (über Siegburg)

● **Mittwoch 05. Juni**

Von Hilberath nach Altenahr

11 km, Wanderführerin Ursula Wetzel Tel. 02203 83906 oder 0172 4921611, Abfahrt um 9.14 Uhr mit dem Zug vom Bahnhof Troisdorf (über Siegburg)

● **Donnerstag, 06. Juni**

Von Rosbach über den Landlebeweghoch über dem Siegtal

16 km, Wanderführerin: Gisela Potthast, Telefon: 02241 71616, Abfahrt um 9.54 Uhr mit dem Zug vom Bahnhof Troisdorf (über Siegb.)

● **Samstag, 08. Juni**

1) Durch das Vinxbachtal/Ahr

15 km, Wanderführerin: Rosi Seul, Telefon 0228 453259, Abfahrt um 9.00 Uhr mit dem Auto vom Bahnhof Troisdorf

2) Auf beiden Seiten der Mosel zwischen Bullay und Neef

21 km, Wanderführer Werner Bernard, Tel.: 02203 459997 oder 0175 4468598, Abfahrt um 7.01 Uhr mit dem Zug vom Bahnhof Troisdorf (über Beuel)

● **Sonntag, 09. Juni**

1) Von Blankenheim über den Eifelsteig nach Nettersheim

17 km, Wanderführer Gerd Oswald, Tel.: 02241 314364 oder 0171 1289310, Abfahrt um 8.33 Uhr mit dem Zug vom Bahnhof Troisdorf (über Köln)

2) Im Tal der unteren Wupper / Leichlingen-Witzhelden

20 km, Wanderführer: Manfred Lehmann, Telefon 02246 5882 oder 0171 1450653, Abfahrt um 8:30 Uhr mit dem Auto vom Bahnhof Troisdorf (am Parkhaus)

Hinweis zur Aktualität:

Wer an einer angebotenen Wanderung teilnehmen möchte wird gebeten, am Tag vorher kurz im Internet unter www.wanderfreunde-rhein-sieg.de zu überprüfen, ob ggf. Änderungen in der Terminplanung vorgenommen wurden (andere Abfahrtszeiten o.ä.).

Treffpunkt:

Unser Treffpunkt befindet sich an den Fahrkartenautomaten am Tunneleingang des Troisdorfer Bahnhofs.



● **Mittwoch, 12. Juni**

Von Zündorf nach Rodenkirchen

10 km Wanderführer:
Winfried Kliem Telefon
02241 311817 oder 0151
56653325. Abfahrt
um 10.13 Uhr mit dem Zug
vom Bahnhof Troisdorf (über
Wahn)

● **Donnerstag, 13. Juni**

Durchs Hunnenbachtal nach Bödingen

16 km, Wanderführerin:
Marianne Treder, Telefon
02241 385027, Abfahrt um
9.00 Uhr mit dem Auto von
der Kirche Maria Königin in
Troisdorf

● **Samstag, 15. Juni**

1) Von Hilberath zur Burg Vischel

16 km, Wanderführerin:
Marianne Treder, Telefon
02241 385027, Abfahrt um
9.00 Uhr mit dem Auto vom
Bahnhof Troisdorf

2) Von Ehrenbreitstein nach Braubach, (viele Anstiege)

21 km, Wanderführerin
Elisabeth Anheier, Telf.
02222/928738, Abfahrt um
8.01 Uhr mit dem Zug vom Bahnhof
Troisdorf (über Beuel)

● **Sonntag, 16. Juni**

1) Von Dattenfeld durch das Engbachtal zum Selbachsberg

14 km, Wanderführerin: Rosi Seul, Telefon
0228 453259, Abfahrt um 9:54 Uhr mit
dem Zug vom Bahnhof Troisdorf (über
Siegb.)

2) Erlebnisweg Wahnbach 2: Von Wolperath über Schneffelrath nach Hennef

20 km, Wanderführer: Harald Saat, Telefon
02246 9044433, oder 0160 90339844,
Abfahrt um 9:41 Uhr mit dem Zug vom
Bahnhof Troisdorf (über Siegburg)

● **Donnerstag, 20. Juni**

Von Marienheide nach Wipperfürth

15 km, Wanderführer Josef Harasko Tel,
0177 9256756 Abfahrt um 8.06 Uhr mit
dem Zug vom Bahnhof Troisdorf (über
Trimbornstraße)

● **Samstag, 22. Juni**

1) Rund um Much zum Heidestübchen

18 km, Wanderführer: Klaus Wagner,
Telefon 02241 47456 oder 0151 15948978,
Abfahrt um 8.24 Uhr mit dem Zug vom
Bahnhof Troisdorf (über Siegb.)

Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.

Unser Antrieb ist die Förderung unserer Mitglieder in der Region.

www.vrbankrheinsieg.de

VR-Bank Rhein-Sieg eG
Nähe ist uns wichtig.

● **Samstag 29. Juni**

1) Von Marienheide zur Genkeltalsperre

15 km, Wanderführer Josef Harasko Tel, 0177 9256756, Abfahrt um 8.06 Uhr mit dem Zug vom Bahnhof Troisdorf (über Trimbornstraße)

2) Von Cochem über die Ruine Winneburg nach Cochem

21 km, Wanderführer: Harald Saat, Telefon 02246 9044433, oder 0160 90339844, Abfahrt um 9:01 Uhr mit dem Zug vom Bahnhof Troisdorf (über Beuel)

● **Sonntag, 30. Juni**

1) Trechtingshausen – Bacharach / RheinBurgenWeg (viele Steigungen)

17 km, Wanderführer: Manfred Lehmann, Telefon 02246 5882 oder 0171 1450653, Abfahrt um 7:23 Uhr mit dem Zug vom Bahnhof Troisdorf (über Beuel)

2) Von Unkel nach Rhöndorf

24 km, Wanderführer Wolfgang Ufer, Tel. 01703424686, Abfahrt um 8:23 Uhr mit dem Zug vom Bahnhof Troisdorf (über Beuel)

2) Rheinburgenweg: Von Bingen nach Bacharach

26 km, Wanderführer: Egon Lang, Tel.:
02241 403121 oder 0172/2900660, Abfahrt
um 7.23 Uhr mit dem Zug vom Bahnhof in
Troisdorf (über Beuel)

● **Sonntag, 23. Juni**

2) Klöster und Mühlen im Nistertal: Von Hattert nach Kloster Marienthal

25 km, Wanderführerin: Gerda Pulheim-Steib, Tel: 0173 7270196; Abfahrt um 7:41 Uhr mit dem Zug von Troisdorf (über Siegburg).

● **Donnerstag, 27. Juni**

Von Linz zum Meerberg über Ockenfels zurück

16 km, Wanderführerin: Gisela Potthast, Telef.: 02241 71616, Abfahrt um 9.24 Uhr mit dem Zug vom Bahnhof Troisdorf (über Beuel)

Wanderfreunde Rhein-Sieg e.V.

Vorsitzende: Marianne Treder
Lendersbergstr. 27 – 53721 Siegburg
Telefon: 02241-385027

Internet-Anschrift:

www.wanderfreunde-rhein-sieg.de

E-Mail: wfr@webrausch.de

Jahresbeitrag: Mitglieder € 20,

Familienmitglieder € 12

Tipps für Einsteiger

Hier einige Tipps für Neulinge, die noch keine Wandererfahrungen gesammelt haben. Jeder nimmt an Wanderungen, Radtouren oder anderen Vereinsveranstaltungen auf eigene Gefahr teil. Für selbst verschuldete Unfälle haftet weder der Wanderführer noch der Verein. Zu den Touren ist es ratsam, ausreichend Wasser und Rucksackverpflegung mitzunehmen. Die Wanderungen enden in der Regel mit einer Schlusseinkehr. Der Wanderer sollte feste Schuhe tragen. Der Wanderführer besorgt die Gruppenfahrkarten und rechnet anschließend mit jedem Mitwanderer den zu zahlenden Anteil ab. Für Autofahrten werden für jeden Mitfahrer 8 Cent je km berechnet. Treffpunkt ist **15 Min.** vor Abfahrt am angegebenen Ort.

Gäste sind herzlich willkommen !!!