



Fotos: Bernhard Netz

Mit Schirm, Charme und Melone: Wanderung im Hürtgenwald

• **Samstag, 02. Oktober**

1) Von Leutesdorf über Ruine Hammerstein nach Rheinbrohl

15 km, Wanderführer: Gerhard Wachs, Tel.: 02241 385302 oder 0160 2385005, Abf. um 8.23 Uhr mit dem Zug vom Bahnhof Troisdorf (über Beuel)

2) Von Brohl über den Schluchtensteig Kell nach Andernach

21 km, Wanderführer: Harald Saat, Tel.: 02203 569070, oder 0160 90339844, Abf. um 8.23 Uhr mit dem Zug vom Bahnhof Troisdorf (über Siegburg/Bonn)

• **Sonntag, 03. Oktober**

1) Auf den neuen Lahmweg von Balduinstein nach Obernhof

20 km, Wanderführer: Werner Bernard, Tel.: 02203 459997 oder 0175 4468598, Abf. um 8.23 Uhr mit dem Zug vom Bahnhof Troisdorf (über Beuel)

• **Mittwoch, 06. Oktober**

Von Hasenmühle entlang der Wupper

11 km, Wanderführerin: Ursula Wetzels, Tel.: 02203 83906 oder 0172 4921699, Abf. um 9.53 Uhr mit dem Zug vom Bahnhof Troisdorf (über Deutz).

• **Donnerstag, 07. Oktober**

Von Rheinbach nach Berg

18 km, Wanderführer: Bernhard Kral, Tel.: 02241 81589, Abf. um 9.00 Uhr mit dem Auto von der Kirche Maria Königin in Troisdorf

• **Samstag, 09. Oktober**

1) Von Altenahr nach Abrweiler

16 km, Wanderführer: Gerd Oswald, Tel.: 02241 314364 oder 0171 1289310, Abf. um 8.01 Uhr mit dem Zug ab Bahnhof Troisdorf über (Beuel/Bonn)

2) Von Bad Neuenahr über Ramersbach und Schrock nach Rech

23 km, Wanderführer: Klaus Wagner, Tel.: 02241 47456 oder 0151 15948978, Abf. um 8.01 Uhr mit dem Zug vom Bahnhof Troisdorf (über Beuel/Bonn)

• **Sonntag, 10. Oktober**

1) Von Waldbreitbach/Wied über die Höhen des Westerwaldes

14 km, Wanderführer: Bernhard Kral, Tel.: 02241 81589, Abf. um 9.00 Uhr mit dem Auto vom Bahnhof Troisdorf

2) Wanderveranstaltung des Neuwied Kreises „Steig Rhein“: Von Leutesdorf nach Rengsdorf

24 km, Wanderführer: Wolfgang Ufer, Tel.: 0170 3424686, Abf. um 8.23 Uhr vom Bahnhof Troisdorf (über Beuel)

• **Mittwoch, 13. Oktober**

Von Niederdollendorf zum Dornbeckensee nach Oberkassel

10 km, Wanderführerin: Gisela Potthast, Tel.: 02241 71616, Abf. um 11.01 Uhr mit dem Zug vom Bahnhof Troisdorf (über Beuel)

• **Donnerstag, 14. Oktober**

1) Zum Kloster Marienstatt/Westerwald

16 km Wanderführer: Winfried Kliem Tel.: 02241 311817 oder 0151 5665332, Abf. um 09.00 Uhr mit dem Auto von der Kirche Maria Königin in Troisdorf

• **Samstag, 16. Oktober**

1) Von der Bröhl zum Hatterscheider Kreuz

14 km, Wanderführerin: Marianne Treder Tel.: 02241 385027, Abf. um 9.00 Uhr mit dem Auto vom Bahnhof Troisdorf

Bitte vormerken ...

• Unsere **Jahresabschlusswanderung** mit Erbsensuppe und Glühwein findet am **18.12.** im Kanu-Club Delphin statt.

• Die nächste **Wanderführerrunde** ist am **11. November 2010** um **18.30 Uhr** im Clubhaus des Kanuclubs Delphin.

• Wir begrüßen Irene Neumann als neue Wanderführerin. ←



Foto: Egon Lang

Gruppenfoto der Jahrestour 2010: Vor dem Elisenbrunnen am Friedrich-Wilhelm-Platz in Aachen



Foto: Egon Lang

Oberhalb von Assmanshausen: Selbstportrait der „Zwei-Mann-Wanderung“

2) An die Sengbach-Talsperre über Schloss Burg zur Müngstener Brücke

20 km, Wanderführer: Manfred Lehmann, Tel.: 02246 5882 0171 1450653, Abf. um 08.28 Uhr mit dem Zug vom Bahnhof Troisdorf (über Deutz)

• Sonntag, 17. Oktober

1) Zum Leichlinger Ufersteig

15 km, Wanderführer Helmut Schoog, Tel.: 02241 45373 oder 0157 79457323, Abf. um 9.23 Uhr mit dem Zug vom Bahnhof Troisdorf (über Deutz)

2) Von Betzdorf über Alsdorf nach Wissen

20 km, Wanderführer Josef Harasko Tel.: 0177 9256756, Abf. um 8.40 mit dem Zug vom Bahnhof Troisdorf (über Siegburg)

• Mittwoch, 20. Oktober

Von Wahlscheid rechts und links der Agger entlang

10 km, Wanderführerin: Elfriede Hartmann, Tel.: 02206 4910, Abf. um 10.00 Uhr mit dem Auto von der Kirche Maria Königin in Troisdorf

• Donnerstag, 21. Oktober

Von Merten ins Bröltal nach Hennef

16 km, Wanderführerin: Gisela Potthast, Tel.: 02241 71616, Abf. um 9.23 Uhr mit dem Zug vom Bahnhof Troisdorf (über Siegburg)

• Samstag, 23. Oktober

1) Von Lohmar entlang der Agger durch die südliche Wahner Heide

15 km, Wanderführerin: Irene Neumann, Tel.: 0176 64910784, Abf. um 9.00 Uhr mit dem Auto vom Bahnhof Troisdorf

2) Von Westerburg nach Hachenburg am Dreifelder Weiher vorbei

25 km, Wanderführer: Egon Lang, Tel.: 02241 403121 oder 0172 2900660, Abf. um 7.40 Uhr mit dem Zug vom Bahnhof Troisdorf (über Siegburg)

• Sonntag, 24. Oktober

1) Rund um Much (Panoramaweg)

15 km, Wanderführerin: Norbert Faßbender, Tel.: 02241 64928 oder 0162 1910989, Abf. um 8.54 Uhr dem Zug vom Bahnhof Troisdorf (über Siegburg)

2) Von Leutesdorf nach Bad Honningen

21km, Wanderführerin: Nicole Wichmann, Tel.: 02241 9744764, Abf. um 8.23 Uhr mit dem Zug von Bahnhof Troisdorf (über Beuel)

• Donnerstag, 28. Oktober

Von Niederdollendorf über Margarethenhöhe nach Königswinter

15 km, Wanderführer: Josef Harasko, Tel.: 0177 9256756, Abf. um 8.23 Uhr mit dem Zug vom Bahnhof Troisdorf (über Beuel)

• Samstag, 30. Oktober

1) Erster Versuch auf dem Natursteig Sieg

15 km, Wanderführer: Josef Harasko, Tel.: 0177 9256756, Abf. um 8.54 Uhr mit dem Zug vom Bahnhof Troisdorf (über Beuel)

2) Von Bad Münstereifel durch das Sabrbachtal nach Kreuzberg (Abr)

23 km, Wanderführer: Harald Saat, Tel.: 02203 569070, oder 0160 90339844, Abf. um 8.19 Uhr mit dem Zug vom Bahnhof Troisdorf (über Köln)

• Sonntag, 31. Oktober

1) Von Merten über Bödingen nach Hennef.

13 km Wanderführer: Winfried Kliem Tel.: 02241 311817 oder 0151 56653325, Abf. um 9.54 Uhr mit dem Zug von Bahnhof Troisdorf (über Siegburg)

2) Über den Rheinsteig: Von Rhöndorf nach Unkel

24 km, Wanderführerin: Gerda Pulheim-Steib, Tel.: 02247 89094 oder 0173 7112895, Abf. um 8.23 Uhr mit dem Zug vom Bahnhof Troisdorf (über Beuel)

• Donnerstag, 04. November

Von Kürten nach Ommerborn

14 km, Wanderführerin: Ursula Wetzel, Tel.: 02203 83906 oder 0172 4921699, Abf. um 8.53 Uhr mit dem Zug vom Bahnhof Troisdorf (über Deutz)

• Samstag, 06. November

1) Gesundheitswanderung mit Lockerungs- und Atemübungen im Siegburger Wald

10 km, Wanderführerin: Marianne Treder, Tel.: 02241 385027, Abf. um 9.00 Uhr mit dem Auto vom Bahnhof Troisdorf

Reisen wie im Familienkreis

Marianne Keller-Reisen

Aggerstr. 13 - 53840 Troisdorf
Telefon: 02241/70395 - Fax: 0224 1/805170
eMail: MKR-Troisdorf@gmx.de

- Das neue Reiseprogramm für das Jahr 2011 ist in Vorbereitung -

Rufen Sie uns an
oder kommen Sie einfach mal vorbei !



Foto: Gerd Oswald

Voll coooool. Auch den Jüngsten hat die Tour wieder viel Spaß gemacht

2) Von Engelskirchen über den Schimmelhau nach Much zum Herrenteich

20 km, Wanderführer: Klaus Wagner, Tel.: 02241 47456 oder 0151 15948978, Abf. um 9.03 Uhr mit dem Zug vom Bahnhof Troisdorf (über Trimbornstr.)

• Sonntag, 07. November

1) Von Stadt Blankenberg nach Hennef

17 km, Wanderführer Gerd Oswald, Tel.: 02241 314364 oder 0171 1289310, Abf. um 8.54 Uhr mit dem Zug vom Bf Troisdorf (über Siegburg)

2) Rheinsteig: Von Vallendar nach Niederlahnstein

22 km, Wanderführer: Wolfgang Ufer, Tel.: 0170 3424686, Abf. um 9.01 Uhr vom Bahnhof Troisdorf (über Beuel)

• Mittwoch, 10. November

Von Kloster Heisterbach durch den Ennert

10 km, Wanderführer: Josef Harasko, Tel.: 0177 9256756, Abf. um 13.23 Uhr mit dem Zug vom Bahnhof Troisdorf (über Beuel)

• Donnerstag, 11. November

Von Bröl nach Winterscheid

14 km, Wanderführerin: Elfriede Hartmann, Tel.: 02206 4910, Abf. um 10.00 Uhr mit dem Auto von der Kirche Maria Königin in Troisdorf

• Samstag, 13. November

1) Über die Ahrberge von Heimersheim nach Ahrweiler

15 km, Wanderführer: Josef Harasko, Tel.: 0177 9256756, Abf. um 9.01 Uhr mit dem Zug vom Bahnhof Troisdorf (über Beuel)

2) Von Kreuzberg nach Bad Münstereifel

23 km, Wanderführer: Egon Lang, Tel.: 02241 403121 oder 0172 2900660, Abf. um 7.54 Uhr mit dem Zug vom Bahnhof Troisdorf (über Bonn zurück über Köln)

• Sonntag, 14. November

1) Waldbröl nach Nümbrecht

17 km, Wanderführer Helmut Schoog, Tel.: 02241 45373 oder 0157 79457323, Abf. um 9.00 Uhr mit dem Auto vom Bahnhof Troisdorf

2) Von Menrath durch das Eifgenbachtal nach Altenberg

21 km, Wanderführer: Harald Saat, Tel.: 02203 569070, oder 0160 90339844, Abf. um 8.33 Uhr mit dem Zug vom Bahnhof Troisdorf (über Deutz)

• Donnerstag, 18. November

Über Auel nach Blankenberg (Buch Siegtal Seite 78, Tour 13)

12 km Wanderführer: Winfried Kliem Tel.: 02241 311817 oder 0151 5665332, Abf. um 9.54 Uhr mit dem Zug vom Bahnhof Troisdorf (über Siegburg)

• Samstag, 20. November

1) Von Wilberhofen durchs Ohmbachtal

14 km, Wanderführerin: Ursula Wetzel, Tel.: 02203 83906 oder 0172 4921699, Abf. um 9.54 Uhr mit dem Zug vom Bahnhof Troisdorf (über Siegburg)

2) Vom Herrenteich durchs Wahnbach- und Naafbachtal nach Wahlscheid

22 km, Wanderführer: Klaus Wagner, Tel.: 02241 47456 oder 0151 15948978, Abf. um 9.40 Uhr mit dem Zug vom Bahnhof Troisdorf (über Siegburg)

• Sonntag, 21. November

1) Vom Much über Drabenderhöhe zurück,

15 km, Wanderführerin: Norbert Faßbender, Tel.: 02241 64928 oder 0162 1910989 Abf. um 8.54 Uhr dem Zug vom Bahnhof Troisdorf (über Siegburg)

2) Von Herchen über Burg Windeck nach Schladern

CHTEN---NACHRICHTEN---NACHRI

Neu im Verein

Jürgen Andres, Bruno Blank, Peter Broicher, Sibylle Gesche, Helmut Godau, Patrick Schmidt, Ellen Wallner

Runden Geburtstag feiern

Harald Saat (50); Walter Kostan, Brigitte Neumann (60); Franz-Georg Hartmann, Renate Jenzen (65); Gisela Pohl, Christine Pruntsch (70)

Herzlichen Glückwunsch !

CHTEN---NACHRICHTEN---NACHRI

Neue Aktivitäten

Marianne Treder bietet **Gesundheitswanderungen** an. Hier steht nicht die km-Leistung im Vordergrund, sondern das Naturerlebnis, die Entspannung und die Entfaltung der Sinne. Neben Lockerungs- und Atemübungen führt sie auch eine Meditation durch. Last euch überraschen.

Termine der Kurztouren (ca. 10 km):

6., 13. und 20. Oktober, 10. und 24. November, 1. Dezember.

Unwetterwarnung

Bei Unwetterwarnungen ab der Stufe ORANGE und höher, z.B. bei Sturm, schwere Gewitter, Astbruchgefahr durch Schneelasten auf Bäumen, usw., werden keine Wanderungen durchgeführt. Es liegt im Ermessen des Wanderführers, ob eine Alternativstrecke, z.B. über offenes Gelände gegangen werden kann. Die Unwetterwarnungen werden durch den Deutschen Wetterdienst (DWD) ausgegeben.

Neuer Treffpunkt

Durch den Umbau des Troisdorfer Bahnhofs ist unser Treffpunkt jetzt an den Fahrkartensautomaten am Tunneleingang.

Tipps für Einsteiger

Hier einige Tipps für Neulinge, die noch keine Wandererfahrungen gesammelt haben. Jeder nimmt an Wanderungen, Radtouren oder anderen Vereinsveranstaltungen auf eigene Gefahr teil. Für selbstverschuldete Unfälle haftet weder der Wanderführer noch der Verein. Zu den Touren ist es ratsam, ausreichend Wasser und Rucksackverpflegung mitzunehmen. Die Wanderungen enden in der Regel mit einer Schlusseinkehr. Der Wanderer sollte feste Schuhe tragen. Der Wanderführer besorgt die Gruppenfahrkarten und rechnet anschließend mit jedem Mitwanderer den zu zahlenden Anteil ab. Für Autofahrten werden für jeden Mitfahrer 8 Cent je km berechnet. Treffpunkt ist 15 Min. vor Abfahrt am angegebenen Ort. **Gäste sind herzlich willkommen.**

23 km, Wanderführer: Wolfgang Thalemann, Tel.: 02242 905116, Abf. um 8.40 Uhr mit dem Zug vom Bahnhof Troisdorf (über Siegburg)

• **Mittwoch, 24. November**

Von Margarethenhöhe nach Oberkassel
10 km, Wanderführer: Josef Harasko, Tel.: 0177 9256756, Abf. um 12.40 Uhr mit dem Zug vom Bahnhof Troisdorf (über Beuel)

• **Donnerstag, 25. November**

Von Lanzenbach ins Hanfbachtal nach Blankenberg
15 km, Wanderführerin: Gisela Pothast, Tel.: 02241 71616, Abf. um 9.54 Uhr mit dem Zug vom Bahnhof Troisdorf (über Siegburg)

• **Samstag, 27. November**

1) *Von der Margarethenhöhe über Rosenau zur Löwenburg*
14 km, Wanderführerin: Marianne Treder, Tel.: 02241 385027, Abf. um 9.00 Uhr mit dem Auto vom Bahnhof Troisdorf

2) *Von Leichlingen zur Müngstener Brücke*
20 km Wanderführer Manfred Lehmann, Tel.: 02246 5882 oder 0171 1450653 Abf. um 8.28 Uhr mit dem Zug vom Bahnhof Troisdorf (über Deutz)

• **Sonntag, 28. November**

Von Herchen über den Blauen Stein nach Au
20 km, Wanderführerin: Gerda Pulheim-Steib, Tel.: 02247 89094 oder 0173 7112895, Abf. um 8.40 Uhr mit dem Zug vom Bahnhof Troisdorf (über Siegburg)

17 km, Wanderführer: Klaus Wagner, Tel.: 02241 47456 oder 0151 15948978, Abf. um 9.54 Uhr mit dem Zug vom Bahnhof Troisdorf (über Siegburg)

2) *Von Hennef über die Ölberge auf Wunschrouten nach Rhöndorf*

bis 25 km, Wanderführer: Wolfgang Thalemann, Tel.: 02242 905116, Abf. um 8:40 Uhr mit dem Zug vom Bf Troisdorf (über Siegburg)

• **Sonntag, 05. Dezember**

1) *Von Donrath über die Aggerhöhen zur Gammersbacher Mühle*
16 km, Wanderführerin: Irene Neumann, Tel.: 0176 64910784, Abf. um 9.00 Uhr mit dem Auto vom Bahnhof Troisdorf

2) *Auf den neuen Lahnweg von Obernhof nach Bad Ems*

20 km, Wanderführer: Werner Bernard, Tel.: 02203 459997 oder 0175 4468598, Abf. um 8.23 Uhr mit dem Zug vom Bahnhof Troisdorf (über Beuel)

• **Donnerstag, 09. Dezember**

Von Hangelar nach Hennef
15 km, Wanderführer Gerd Oswald, Tel.: 02241 314364 oder 0171 1289310, Abf. um 9.14 Uhr mit dem Zug vom Bahnhof Troisdorf (über Siegburg)

• **Samstag, 11. Dezember**

1) *Von Dattenfeld nach Eitorf*
15 km, Wanderführerin: Nicole Wichmann, Tel.: 02241/9744764 Abf. um 08.54 Uhr mit dem Zug von Bahnhof Troisdorf (über Siegburg)

2) *Von Schladern nach Eitorf*
25 km, Wanderführer: Egon Lang, Tel.: 02241 403121 oder 0172 2900660, Abf. um 8.40 Uhr mit dem Zug vom Bahnhof Troisdorf (über Siegburg)

• **Sonntag, 12. Dezember**

1) *Über Stock und Stein durchs Elisenthal*
17 km, Wanderführer Helmut Schoog, Tel.: 02241 45373 oder 0157 79457323, Abf. um 9.00 Uhr mit dem Auto vom Bf Troisdorf

2) *Von Lohmar über die Wahnachtalsperre nach Hennef*

20 km, Wanderführer: Harald Saat, Tel.: 02203 569070, oder 0160 90339844, Abf. um 8.54 Uhr mit dem Zug vom Bf Troisdorf (über Siegburg)

• **Donnerstag, 16. Dezember**

Um den Brucher Stausee zum Ellberger Turm
12 km, Wanderführerin: Marianne Treder, Tel.: 02241 385027, Abf. um 9.00 Uhr mit dem Auto von der Kirche Maria Königin in Troisdorf

• **Samstag, 18. Dezember**

- **Jahresabschlusswanderung** -
Angeboten werden 2 Wanderungen, ca. 3 und 3,5 Std. Abgang der Wanderungen um 10.00 Uhr vom Kanuklub Delfin, Wanderführer: Ursula Wetzel und Josef Harasko



www.VR-mehrWert.de

Warum zahlen Sie 100%, wenn's günstiger geht?
Erleben Sie 100% Freizeit in der Region mit bis zu 50% Rabatt
- mit dem VR-mehrWert Programm!
Die Vorteile gelten in Verbindung mit einem Girokonto und einer Mitgliedschaft.

Exklusiv für unsere Mitglieder!



• **Sonntag, 19. Dezember**

1) *Von Ruppichteroth nach Herchen Bahnhof*
15 km, Wanderführer: Josef Harasko, Tel.: 0177 9256756, Abf. um 9.54 Uhr mit dem Zug vom Bahnhof Troisdorf (über Siegburg)

2) *Von Rhöndorf ins Siebengebirge*
24 km, Wanderführer: Wolfgang Ufer, Tel.: 0170 3424686, Abf. um 8.23 Uhr vom Bahnhof Troisdorf (über Beuel)

• **Donnerstag, 23. Dezember**

Über den Rheinsteig von Leubsdorf nach Unkel
15 km, Wanderführerin: Gisela Pothast, Tel.: 02241 71616, Abf. um 9.23 Uhr mit dem Zug vom Bahnhof Troisdorf (über Beuel)

• **Donnerstag, 30. Dezember**

Durch den Gronauer Wald zum Schloss Lerbach
12 km, Wanderführerin: Marianne Treder, Tel.: 02241 385027, Abf. um 9.30 Uhr mit dem Auto von der Kirche Maria Königin in Troisdorf

• **Freitag, 31. Dezember:**

Silvester-Traditionstour: Über alle 7 Berge
23 km, Wanderführer: Gisela Pothast, Tel.: 02241 71616, Abfahrt um 8.23 Uhr mit dem Zug vom Bahnhof Troisdorf (über Beuel)



Wort- und Bildbeiträge sind herzlich willkommen:
Dieter Maus - Tel.: 02224 - 779660
E-Mail: info.wfrs@t-online.de

Wanderfreunde Rhein-Sieg e.V.
Vorsitzender: Egon Lang
Lindlaustr. 41 - 53844 Troisdorf
Telefon: : 02241-403121
Internet-Anschrift:
www.wanderfreunde-rhein-sieg.de
E-Mail: wfr@webrausch.de
Jahresbeitrag: Mitglieder € 20,
Familienmitglieder € 12

Wikinger Reisecenter Bonn

Argelanderstr. 151 - 53115 Bonn
Telefon: : 0228-4107518

**Sie suchen – wir finden!
Urlaub weltweit**

Wander-/Trekking-/ Radreisen
für Gruppen und Individualisten
Studienreisen, Flüge, Hotels, Ferienhäuser,
Pauschalreisen, Kreuzfahrten, Kinder-/ Jugendreisen,
Busreisen, Fähren, Segeltörns u.v.m.

www.wikinger-reisecenter-bonn.de
Inhaberin: Michaela Lebert

Wir freuen uns auf Ihren Anruf



• **Mittwoch, 01. Dezember**

Von Birlinghoven nach Hennef.
10 km Wanderführer: Winfried Kliem, Tel.: 02241 311817 oder 0151 56653325, Abf. um 11.14 Uhr mit dem Zug von Bahnhof Troisdorf (über Siegburg)

• **Donnerstag, 02. Dezember**

Von Kirchen über die alte Poststraße nach Wissen
15 km, Wanderführer: Josef Harasko, Tel.: 0177 9256756, Abf. um 8.40 Uhr mit dem Zug vom Bahnhof Troisdorf (über Siegburg)

• **Samstag, 04. Dezember**

1) *Von Merten durchs Krabachtal nach Blankenberg*