



Fotos: Bernhard Krat

Wandern macht immer Spaß: Winterlandschaft im Westerwald

• **Freitag, 01. Januar**

Ins winterliche Siebengebirge

10 km, Wanderführer: Josef Harasko, Tel.: 01779256756, Abf. um 10.23 Uhr mit dem Zug vom Bahnhof Troisdorf (über Beuel)

• **Samstag, 02. Januar**

1) Durch den Sieburger Staatsfost

12 km, Wanderführerin: Marianne Treder, Tel.: 02241 385027, Abf. um 9.00 Uhr mit dem Auto vom Bahnhof Troisdorf

2) Von Lobmar nach Rösrath

20 km Wanderführer: Manfred Lehmann, Tel.: 02246 5882 oder 0171 1450653, Abf. um 08.54 Uhr mit dem Zug vom Bahnhof Troisdorf (über Sieburg)

• **Sonntag, 03. Januar**

1) Von Much nach Kreuzkapelle

12 km, Wanderführer: Elfriede Hartmann, Tel.: 02206 4910, Abf. um 9.00 Uhr mit dem Auto vom Bahnhof Troisdorf

2) Von Troisdorf entlang von Agger, Sieg und Rhein nach Beuel

24 km, Wanderführer: Wolfgang Ufer, Tel.: 0170 3424686, Abgang um 9.00 Uhr vom Bahnhof Troisdorf

• **Donnerstag, 07. Januar**

Von Hennef den Siegbogen entlang nach Stoßdorf

10 km Wanderführer: Winfried Kliem, Tel.: 02241 311817 oder 0151 56653325. Abf. um 10.54 Uhr mit dem Zug von Bahnhof Troisdorf (über Sieburg)

• **Samstag, 09. Januar**

1) Von Hennef über Happerschoß zur Wahnachtalsperre

15 km, Wanderführer: Gerd Oswald, Tel.: 02241 314364 oder 0171 1289310, Abf. um 9.40 Uhr mit dem Zug vom Bahnhof in Troisdorf (über Sieburg)

2) Von Franzhäuschen nach Wolsdorf zum Wolsdorfer Brocken

20 km, Wanderführer: Herbert Kuhnert, Tel.: 02241 382872, Abf. um 9.30 Uhr mit dem Auto vom Bahnhof Troisdorf oder 10.00 Uhr Waldparkplatz Franzhäuschen

• **Sonntag, 10. Januar**

1) Von Königswinter nach Oberkassel

16 km, Wanderfüh-

rerin: Gisela Potthast, Tel.: 02241 71616, Abf. um 9.23 Uhr mit dem Zug vom Bahnhof Troisdorf (über Beuel)

2) Von Troisdorf bis Scheiderhöhe zurück nach Troisdorf

20 km, Wanderführer: Norbert Faßbender, Tel.: 02241 64928 oder 0162 1910989, Abgang um 9.00 Uhr vom Bahnhof Troisdorf

• **Mittwoch, 13. Januar**

Von Troisdorf in die Wahner Heide

10 km, Wanderführerin: Gisela Potthast, Tel.: 02241 71616, Abgang um 11.00 Uhr vom Bahnhof Troisdorf

• **Donnerstag, 14. Januar**

Von Seligenthal über Happerschoß nach Hennef

12 km, Wanderführerin: Marianne Treder, Tel.: 02241 385027, Abf. um 9.00 Uhr mit dem Auto von der Kirche Maria Königin in Troisdorf

Und sonst noch was ?

- Termine der **Kurztouren: 1., 7., 13. und 20. Januar - 3. und 21. Februar - 3. und 18. März**
- Die nächste **Wanderführerrunde** ist am: **4. Februar 2010 um 18.30 Uhr** im Clubhaus des Kanuclubs Delphin.

• **Samstag, 16. Januar**

Zur Bergischen-Rhön und Bergischen-Schweiz

23 km, Wanderführer: Werner Bernard, Tel.: 02203 459997 oder 0175 4468598, Abf. um 7.53 Uhr mit dem Zug vom Bahnhof Troisdorf (über Trimbornstr.)

• **Sonntag, 17. Januar**

Von Niederdollendorf um den Weilberg nach Rhöndorf

18 km, Wanderführer: Klaus Wagner, Tel.: 02241 47456 oder 0151 15948978, Abf. um 9.23 Uhr mit dem Zug vom Bahnhof Troisdorf (über Beuel)

• **Mittwoch, 20. Januar**

Von Rösrath-Stümpen nach Hoffnungstal

10 km, Wanderführerin: Ursula Wetzels, Tel.: 02203 83906 oder 0172 4921699, Abf. um 10.23 Uhr mit dem Zug vom Bahnhof Troisdorf (über Trimbornstr.)

• **Donnerstag, 21. Januar**

Von Hennef nach Hangelar

15 km, Wanderführerin: Gisela Potthast, Tel.: 02241 71616, Abf. um 9.54 Uhr mit dem Zug vom Bahnhof Troisdorf (über Siegburg)

Samstag, 23. Januar

1) *Von Seelscheid entlang Weniger- und Naafbach nach Overath*

15 km, Wanderführer: Josef Harasko, Tel.: 0177 9256756, Abf. um 8.24 Uhr mit dem Zug vom Bahnhof Troisdorf (über Siegburg)

2) *Von Koblenz nach Gondorf*

25 km, Wanderführer: Egon Lang, Tel.: 02241/403121 oder 0172/2900660, Abf. um 8.23 Uhr mit dem Zug vom Bahnhof in Troisdorf (über Beuel)

• **Sonntag, 24. Januar**

1) *Von Franzhäuschen nach Lobmar*

16 km, Wanderführer: Herbert Kuhnert, Tel.: 02241 382872, Abf. um 9.30 Uhr mit dem Auto vom Bahnhof Troisdorf oder 10.00 Uhr Waldparkplatz Franzhäuschen

2) *Von Rhöndorf durch das Tretschbachtal nach Oberkassel*



Es ist angerichtet: Der „Hexenkessel“ am Rothaarsteig

22 km, Wanderführer: Harald Saat, Tel.: 02203 569070, oder 0160 90339844, Abf. um 9.01 Uhr mit dem Zug vom Bahnhof Troisdorf (über Beuel)

• **Donnerstag, 28. Januar**

Von Altenrath nach Scheiderhöhe

13 km, Wanderführer: Bernhard Kral, Tel.: 02241 81589, Abf. um 9.00 Uhr mit dem Auto von der Kirche Maria Königin in Troisdorf

• **Samstag, 30. Januar**

1) *Von Hennef über Rosental und Söven zurück*

14 km, Wanderführerin: Marianne Treder, Tel.: 02241 385027, Abf. um 9.20 Uhr mit dem Zug vom Bahnhof Troisdorf

2) *Von Hennef durchs Bröltal über Winterscheid nach Eitorf*

23 km, Wanderführer: Klaus Wagner, Tel.: 02241 47456 oder 0151 15948978, Abf. um 8.54 Uhr mit dem Zug vom Bahnhof Troisdorf (über Siegburg)

• **Sonntag, 31. Januar**

1) *Von Wahlscheid über Hohn zum Weiler Dorpsmühle*

9 km, Wanderführerin: Elfriede Hartmann, Tel.: 02206 4910, Abf. um 9.00 Uhr mit dem Auto vom Bahnhof Troisdorf

2) *Von Hennef zur Winterscheider Mühle und zurück*

20 km, Wanderführer: Norbert Faßbender, Tel.: 02241 64928 oder 0162 1910989, Abf. um

8.54 Uhr mit dem Zug vom Bahnhof Troisdorf (über Siegburg)

• **Mittwoch, 03. Februar**

Von Dünnwald nach Refrath

10 km, Wanderführer: Josef Harasko, Tel.: 0177 9256756, Abf. um 11.00 Uhr mit dem Zug vom Bahnhof Troisdorf (über Deutz)

• **Donnerstag, 04. Februar**

Von Rheinbach nach Berg

18 km, Wanderführer: Bernhard Kral, Tel.: 02241 81589, Abf. um 9.00 Uhr mit dem Auto von der Kirche Maria Königin in Troisdorf

• **Samstag, 06. Februar**

1) *Über die Godesburg zur Waldau*

15 km, Wanderführer: Gerd Oswald Tel.: 02241 314364 oder 0171 1289310, Abf. um 9.23 Uhr mit dem Zug vom Bahnhof in Troisdorf (über Beuel)

2) *Von Beuel nach Oberkassel (Rheinsteig)*

20 km Wanderführer Manfred Lehmann, Tel.: 02246 5882, oder 0171 1450653 Abf. um 09:01 Uhr mit dem Zug vom Bahnhof Troisdorf (über Beuel)

• **Sonntag, 07. Februar**

1) *Fünf Mühlen bei Neunkirchen*

15 km, Wanderführer: Josef Harasko, Tel.: 0177 9256756, Abf. um 8.54 Uhr mit dem Zug vom Bahnhof Troisdorf (über Siegburg)

2) *Über den höchsten Berg im Bergischen zur Wupperquelle*

23 km, Wanderführer: Werner Bernard, Tel.: 02203 459997 oder 0175 4468598, Abf. um 7.53 mit dem Zug vom Bahnhof Troisdorf (über Trimbornstr.)

• **Donnerstag, 11. Februar**

Von Franzhäuschen mit Alaaf durch das heimliche Gefilde

16 km, Wanderführer: Herbert Kuhnert, Tel.:

Reisen wie im Familienkreis

Marianne Keller-Reisen

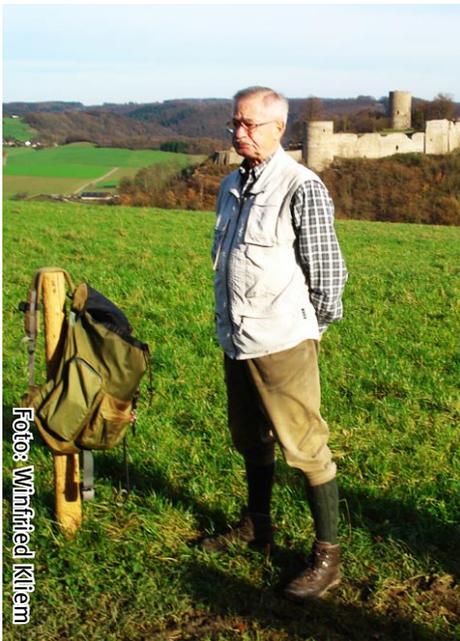
Aggerstr. 13 - 53840 Troisdorf

Telefon: : 02241/70395 - Fax: 0224 1/805170

eMail: MKR-Troisdorf@gmx.de

- Reiseprogramm für das Jahr 2010 -

Südtoskana	vom 11. - 19. April 2010
Kastilienrundreise	vom 6. - 12. Mai 2010 (Flugreise)
Elsass-Reise	vom 30. Mai - 4. Juni 2010
Bregenzer Festspiele (Aida)	vom 2. - 6. August 2010
Berlin	vom 7. - 11. September 2010
Rom	vom 23. - 31. Oktober 2010
Jahreswechsel in Zürich	vom 29. Dez. 2010 - 2. Jan. 2011
<i>(Silvesternacht Kreuzfahrt auf dem Vierwaldstättersee)</i>	



Mein oder nicht mein: „Burgherr Ulrich vom Blanken Berg“

02241 382872, Abf. um 9.30 Uhr mit dem Auto vom Bahnhof Troisdorf oder 10.00 Uhr Waldparkplatz Franzhäuschen

• Samstag, 13. Februar

Von Langerwehe nach Obermaubach

23 km, Wanderführer: Manfred Siebertz, Tel.: 02241 3013318 oder 0177 8503226, Abf. um 9.19 Uhr mit dem Zug vom Bahnhof Troisdorf (über Köln)

• Sonntag, 14. Februar

Von Königswinter zu den Fledermäusen im Siebengebirge

25 km, Wanderführer: Wolfgang Ufer, Tel.: 0170 3424686, Abf. um 9.01 mit dem Zug vom Bahnhof Troisdorf (über Beuel)

• Donnerstag, 18. Februar

Von Lustheide nach Hoffnungsthal.

12 km Wanderführer: Winfried Kliem Tel.: 02241 311817 oder 0151 56653325, Abf. um 9.24 Uhr mit dem Zug von Bahnhof Troisdorf (über Deutz)

• Samstag, 20. Februar

1) Von Franzhäuschen entlang der Wahnachtalsperre

15 km, Wanderführer: Herbert Kuhnert, Tel.: 02241 382872, Abf. um 9.30 Uhr mit dem Auto vom Bahnhof Troisdorf oder 10.00 Uhr Waldparkplatz Franzhäuschen

2) Von Bad Honningen über den Limesweg zur Brombeerschänke

19 km, Wanderführer: Klaus Wagner, Tel.: 02241 47456 oder 0151 15948978, Abf. um 9.23 Uhr mit dem Zug vom Bahnhof Troisdorf (über Beuel)

• Sonntag, 21. Februar

1) Vom Wasserschloss Ehreshoven zum weißen Pferd nach Hohkeppel

10 km, Wanderführerin: Elfriede Hartmann, Tel.: 02206 4910, Abf. um 9.00 Uhr mit dem Auto vom Bahnhof Troisdorf

2) Von Merten über Winterscheid nach NK-Seelscheid

21 km, Wanderführer: Harald Saat, Tel.: 02203 569070, oder 0160 90339844, Abf. um 9.54 Uhr mit dem Zug vom Bahnhof Troisdorf (über Siegburg)

• Mittwoch, 24. Februar

Von Dattenfeld nach Dreisel

11 km, Wanderführerin: Ursula Wetzel, Tel.: 02203/83906 oder 0172 4921699, Abf. um 10.54 Uhr vom Bahnhof Troisdorf (über Siegburg)

• Donnerstag, 25. Februar

Von Bad Honnef (Fähre Rolandseck) Rodderberg nach Mehlern

16 km, Wanderführerin: Gisela Potthast, Tel.: 02241 71616, Abf. um 9.24 Uhr mit dem Zug

vom Bahnhof Troisdorf (über Beuel)

• Samstag, 27. Februar

Von Koblenz nach Braubach

25 km, Wanderführer: Egon Lang, Tel.: 02241/403121 oder 0172/2900660, Abf. um 8.23 Uhr mit dem Zug vom Bahnhof in Troisdorf (über Beuel)

• Sonntag, 28. Februar

1) Von Erpel (nicht Ley) nach Linz

15 km, Wanderführerin: Gisela Potthast, Tel.: 02241 71616, Abf. um 9.24 Uhr mit dem Zug vom Bahnhof Troisdorf (über Beuel)

2) Von Ebnrenbreitstein über die Schwalbmühle nach Vallendar

20 km, Wanderführer: Gerhard Wachs, Tel.: 02241/385302 oder 0160 5880005, Abf. um 8.23 Uhr mit dem Zug vom Bahnhof Troisdorf (über Beuel)

Tipps für Einsteiger

Hier einige Tipps für Neulinge, die noch keine Wandererfahrungen gesammelt haben. Jeder nimmt an Wanderungen, Radtouren oder anderen Vereinsveranstaltungen auf eigene Gefahr teil. Für selbstverschuldete Unfälle haftet weder der Wanderführer noch der Verein. Zu den Touren ist es ratsam, ausreichend Wasser und Rucksackverpflegung mitzunehmen. Die Wanderungen enden in der Regel mit einer Schlusseinkehr. Der Wanderer sollte feste Schuhe tragen. Der Wanderführer besorgt die Gruppenfahrkarten und rechnet anschließend mit jedem Mitwanderer den zu zahlenden Anteil ab. Für Autofahrten werden für jeden Mitfahrer 8 Cent je km berechnet. Treffpunkt ist 15 Min. vor Abfahrt am angegebenen Ort.

Gäste sind herzlich willkommen.

CHTEN---NACHRICHTEN---NACHRI

Neu im Verein

Olga Barz, Marlies Kremer, Reinhold Kremer, Hans Josef Naeschen

5 Jahre im Verein

39 Mitglieder (wegen Platzmangel nicht namentlich aufgeführt)

10 Jahre im Verein

Georg Basse, Helene Boddenberg, Selvino Giova, Christa Glockseisen, Josef Harasko, Brigitte Hölper, Annelie Klein, Egon Lang, Paul Leonhardt, Marita Löcherbach, Bernd Minnik, Ingeborg Mohr, Doris Oschem, Manfred Rogalla, Wolfgang Ufer, Liesel Voigt

15 Jahre im Verein

Ruth Eschweiler, Christel Lummer, Hans-Rolf Kehlenbach

25 Jahre im Verein

Heinz Fuchs

30 Jahre im Verein

Dionysius Miesen, Maria Schiewe, Werner Schiewe

Runden Geburtstag feiern

Christel Spörhase, Norbert Schlier, Barbara Goetz, Ingeborg Dach, Gertrud Klinkhammer (60); Sofia Liebchen, Jutta Müller-Hack; Siegfried Konow, Gisela Bohnhoff (65); Johanna-Maria Buchholz, Brigitte Nowak, Ruth Eschweiler, Helmut Schoog (70); Edgar Baran, Lilly Darmer, Herbert Neuhaus (75); Rosa Beer (80);
Herzlichen Glückwunsch !

Fahrplanwechsel beachten:

Mitte Dezember werden die Bahn- und Busfahrpläne geändert. Deshalb sollten die Mitwanderer sicherheitshalber die Wanderführer anrufen.

Anmeldung erforderlich

Wer bei Bahnfahrten unterwegs zusteigen will, muss sich beim Wanderführer anmelden. In den neuen Zügen setzt die Bahn keine Schaffner mehr ein; somit kann im Zug keine Fahrkarte mehr nachgelöst werden.

Vorankündigung:

Wanderfreizeit im Allgäu 2010, Ende Juni/Anfang Juli für konditionsstarke Wanderer mit Trittsicherheit und Schwindelfreiheit. Anmeldung über E-Mail: manfredsiebertz@web.de

Eine Wanderfreizeit plant Gerda Montkowski vom 28. 8. bis 5. 9. 2010 von Hamburg nach Celle durch die Lüneburger Heide, Gepäcktransport, Ü/F überwiegend in Jugendherbergen. Anmeldung bis 15. 1. 2010, Telefon 02241/337744 oder 0170 46 200 98

Wir trauern um unseren Wanderfreund

Norbert Cremer

Seiner Familie sprechen wir unser tiefstes Beileid aus.

„Die Erinnerung ist das Fenster durch das wir ihn sehen können, wann immer wir wollen...“

• **Mittwoch, 03. März**

Von Erpel (nicht Ley) nach Linz

10 km, Wanderführerin: Gisela Potthast, Tel.: 02241 71616, Abf. um 11.24 Uhr mit dem Zug vom Bahnhof Troisdorf (über Beuel)

• **Donnerstag, 04. März**

Von Rösrath durchs Kupfersiefental und Schiefelbusch zurück

14 km, Wanderführerin: Marianne Treder, Tel.: 02241 385027, Abf. um 9.00 Uhr mit dem Auto von der Kirche Maria Königin in Troisdorf

• **Samstag, 06. März**

Auf dem Hatzenporter Laysteig

20 km, Wanderführer: Werner Bernard, Tel.: 02203 459997 oder 0175 4468598, Abf. um 8.01 mit dem Zug vom Bahnhof Troisdorf (über Beuel)

• **Sonntag, 07. März**

1) Von Cyriax zwischen Agger- und Naafbachtal

13 km, Wanderführerin: Elfriede Hartmann, Tel.: 02206 4910, Abf. um 9.00 Uhr mit dem Auto vom Bahnhof Troisdorf

2) Von Linz über Burg Ockenfels / Hargarten nach Linz

20 km, Wanderführer: Harald Saat, Tel.: 02203 569070, oder 0160 90339844, Abf. um 9.01 Uhr mit dem Zug vom Bahnhof Troisdorf (über Beuel)

• **Donnerstag, 11. März**

Durch den Kottenforst

10 km Wanderführer: Winfried Kliem Tel.: 02241 311817 oder 0151 56653325, Abf. um 11.00 Uhr mit dem Auto von der Kirche Maria Königin Troisdorf

• **Samstag, 13. März**

1) Von Holsteinmühle über Schloß Homburg nach Nümbrecht

15 km, Wanderführerin: Marianne Treder, Tel.: 02241 385027, Abf. um 9.00 Uhr mit dem Auto vom Bahnhof Troisdorf

2) Von Grünebach über Herdorf nach Betzdorf

22 km, Wanderführer: Harald Saat, Tel.: 02203

569070, oder 0160 90339844, Abf. um 8.40 Uhr mit dem Zug vom Bahnhof Troisdorf (über Siegburg)

• **Sonntag, 14. März**

1) Zur Neyetalsperre im Bergischen Land

17 km, Wanderführer: Helmut Schoog, Tel.: 02241 45373 oder 0177 3279073, Abf. um 8.30 Uhr mit dem Zug vom Bahnhof Troisdorf (über Deutz)

2) Über den Rheinsteig von Valendar nach Niederlahnstein

22 km, Wanderführer Wolfgang Ufer, Tel.: 01703424686, Abf. um 9:01 Uhr mit dem Zug ab Troisdorf (über Beuel)

• **Donnerstag, 18. März**

Rund um Rodenkichen

10 km, Wanderführer: Josef Harasko, Tel.: 0177 9256756, Abf. um 11.00 Uhr mit dem Zug vom Bahnhof Troisdorf (über Deutz)

• **Samstag, 20. März**

1) Von Stein auf die Sieghöhe

13 km Wanderführer Winfried Kliem, Tel.: 02241 311817 oder 0151 56653325, Abf. 9.54 Uhr mit dem Zug von Bahnhof Troisdorf (über Siegburg)

2) Von Weyerbusch über die Westerwaldhöhen nach Flammersfeld

21 km, Wanderführer: Klaus Wagner, Tel.: 02241 47456 oder 0151 15948978, Abf. um 9.00 Uhr mit dem Auto vom Bahnhof Troisdorf

• **Sonntag, 21. März**

1) Von Rheinbach zur Domburg

15 km, Wanderführer: Gerd Oswald Tel.: 02241 314364 oder 0171 1289310, Abf. um 8.23 Uhr mit dem Zug vom Bahnhof in Troisdorf (über Köln)

2) Von Hennef über 7 Berge nach Bödingen

25 km, Wanderführer: Norbert Faßbender, Tel.: 02241 64928 oder 0162 1910989, Abf. um 8.54 Uhr mit dem Zug vom Bahnhof Troisdorf (über Siegburg)

• **Donnerstag, 25. März**

Von Kürten nach Wipperfeld

15 km, Wanderführerin: Ursula Wetzel, Tel.: 02203/83906 oder 0172 4921699, Abf. um 9.13 Uhr vom Bahnhof Troisdorf (über Deutz)

• **Samstag, 27. März**

1) Von Unkel über Scheuren und Auge Gottes zurück nach Unkel

15 km, Wanderführer: Gerhard Wachs, Tel.: 02241/385302 oder 0160 5880005, Abf. um 9.01 Uhr mit dem Zug vom Bahnhof

„Sei kein Milchmädchen!“

100% Beratung
+ 100% Nähe
+ 100% Mitbestimmung
+ 100% für die Region
+ 100% ohne Staatshilfe

= 100% Faire Preise

100%
ohne
Staatshilfe!

Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

www.sei-kein-milchmaedchen.de



VR-Bank
Rhein-Sieg eG
Nähe ist uns wichtig.

Troisdorf (über Beuel)

2) Von Westerburg nach Hachenburg am Dreifelder Weiher vorbei

25 km, Wanderführer: Egon Lang, Tel.: 02241/403121 oder 0172/2900660, Abf. um 7.40 Uhr mit dem Zug vom Bahnhof Troisdorf (über Siegburg)

• **Sonntag, 28. März**

1) Von Kloster Marienthal über den Raiffeisenturm nach Au

17 km, Wanderführer: Josef Harasko, Tel.: 0177 9256756, Abf. um 8.40 Uhr mit dem Zug vom Bahnhof Troisdorf (über Siegburg)

2) Solingen-Widdert über den Klängenpfad (6. + 7. Etappe)

26 km, Wanderführer Manfred Lehmann, Tel.: 02246 5882, oder 0171 1450653, Abf. um 7.59 Uhr mit dem Zug vom Bahnhof Troisdorf (über Deutz)



Wort- und Bildbeiträge sind herzlich willkommen:
Dieter Maus - Telefon: 02224 - 779660
E-Mail: info.wfrs@t-online.de

Wanderfreunde Rhein-Sieg e.V.

Vorsitzender: Egon Lang
Lindlaustr. 41 - 53842 Troisdorf
Telefon: : 02241-403121
Internet-Anschrift:
www.wanderfreunde-rhein-sieg.de
E-Mail: wfr@webrausch.de
Jahresbeitrag: Mitglieder € 20,
Familienmitglieder € 12

Wikinger Reisecenter Bonn

Argelanderstr. 151 - 53115 Bonn
Telefon: : 0228-4107518

**Sie suchen – wir finden!
Urlaub weltweit**

Wander-/Trekking-/ Radreisen
für Gruppen und Individualisten
Studienreisen, Flüge, Hotels, Ferienhäuser,
Pauschalreisen, Kreuzfahrten, Kinder-/ Jugendreisen,
Busreisen, Fähren, Segeltörns u.v.m.

www.wikinger-reisecenter-bonn.de
Inhaberin: Michaela Lebert

Wir freuen uns auf Ihren Anruf

