



Wanderkarte im Großformat: Jeder weiß nun Bescheid, wo's richtig lang geht

• **Mittwoch, 1. Juli**

Von Bensberg nach Rath/Heumar

9 km, Wanderführer: Josef Harasko, Tel.: 0177 9256756, Abfahrt um 11.03 Uhr mit dem Zug vom Bahnhof Troisdorf

• **Donnerstag, 2. Juli**

Vom Pleital über den Paffelsberg ins Rheintal

14 km, Wanderführer: Hans Wygand, Tel.: 02241 334158 oder 0177 4672980, Abfahrt um 9.40 Uhr mit dem Zug vom Bahnhof Troisdorf

• **Samstag, 4. Juli**

1) Vom „Tor der Eifel“ durch den Erdorfer Wald nach Berg

15 km, Wanderführerin: Marianne Treder, Tel.: 02241 385027, Abfahrt um 9.00 Uhr mit dem Auto vom Bahnhof Troisdorf

2) Von Obernhof durch das Jammer- und

Mühltal nach Nassau

20 km, Wanderführer: Klaus Wagner, Tel.: 02241 47456 oder 0151 15948978, Abfahrt um 7.23 Uhr mit dem Zug vom Bahnhof Troisdorf (über Beuel)

• **Sonntag, 5. Juli**

1) Von Immekeppel durchs Sülztal

11 km, Wanderführerin: Elfriede Hartmann, Tel.: 02206 4910, Abfahrt um 9.00 Uhr mit dem Auto vom Bahnhof Troisdorf

2) Auf dem Rheinsteig: Von Leubsdorf nach Leutesdorf

25 km, Wanderführer: Wolfgang Ufer, Tel.: 0170 3424686, Abfahrt um 8.23 Uhr mit dem Zug vom Bahnhof Troisdorf (über Beuel)

• **Donnerstag, 9. Juli**

Auf neuen Wegen im mittleren Wiedtal

15 km, Wanderführer: Bernhard Kral, Tel.: 02241 81589, Abfahrt um 9.00 Uhr mit dem Auto von der Kirche Maria Königin in Troisdorf

• **Samstag, 11. Juli**

1) Von Altenberg zur Dhünn-Talsperre

13 km, Wanderführer: Winfried Kliem, Tel.: 02241 311817 oder

0151 56653325, Abfahrt um 8.59 Uhr mit dem Zug vom Bahnhof Troisdorf (über Deutz)

2) Über die Eifelhöhen: Von Urft über Steinfeld nach Wildenburg

23 km, Wanderführer: Egon Lang, Tel.: 02241 44410 oder 0172 2900660, Abfahrt um 7.33 Uhr mit dem Zug vom Bahnhof Troisdorf (über Köln)

*3) **Fahrradtour:** Zu den Klöstern Knechtsteden und Langwaden*

45 km, Wanderführerin: Ursula Wetzels, Tel.: 02203 83906 oder 0172 4921699, Abfahrt um 9.03 Uhr mit dem Zug vom Bahnhof Troisdorf (über Deutz) Anmeldung bis 7. Juli, max. 10 Personen.

Fahrkosten incl. des Fahrrads: 8,- €

• **Sonntag, 12. Juli**

1) Von Waldbröl nach Nümbrecht

15 km, Wanderführer: Bernhard Kral, Tel.: 02241 81589, Abfahrt um 9.00 Uhr mit dem Auto vom Bahnhof Troisdorf

2) Von Leichlingen nach Witzhelden / Berg-Land

20 km, Wanderführer: Manfred Lehmann, Tel.: 02246 5882, oder 0171 14 50 653, Abfahrt um 8.23 Uhr mit dem Zug vom Bahnhof Troisdorf (über Deutz)

Und sonst noch was ?

- Termine der **Kurztouren: 1. und 15. Juli, 3. und 19. August August, 2. und 16. September.**
- **Fahrradtouren** sind am **11. Juli** und am **23. August** geplant. Die Wanderführerinnen bitten um Anmeldung.
- Am **25. Juli** findet unser **Sommerausflug** nach Cochem statt (siehe auch separates Beiblatt).
- Nächstes Treffen der **WanderführerInnen: 6. August** um **18.30** im Clubhaus des Kanuclubs Delphin.



Foto: Gerald Oswald

Rucksack ausgepackt: Das zweite Frühstück - am „Auge Gottes“

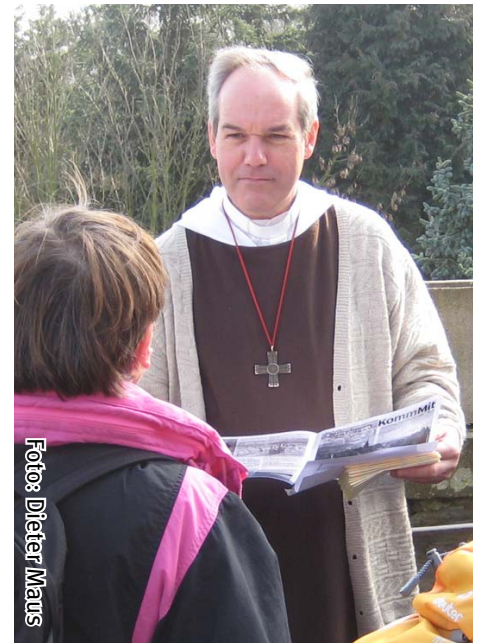


Foto: Dieter Maus

Kloster Apollinair: Ob er neues Mitglied werden will?

• **Mittwoch, 15. Juli**

Von Rath/Heumar nach Wahn

10 km, Wanderführer: Josef Harasko, Tel.: 0177 9256756, Abfahrt um 11.43 Uhr mit dem Zug vom Bahnhof Troisdorf

• **Donnerstag, 16. Juli**

Von Wilberhofen ins Elisental nach Rosbach

16 km, Wanderführerin: Gisela Potthast, Tel.: 02241 71616, Abfahrt um 9.54 Uhr mit dem Zug vom Bahnhof Troisdorf (über Siegburg)

• **Samstag, 18. Juli**

1) Von Thilenbruch nach Bensberg

18 km, Wanderführerin: Barbara Neumayr, Tel.: 0228 477527, Abfahrt um 9.33 Uhr mit dem Zug vom Bahnhof Troisdorf (über Deutz)

2) Zu den 5 Quellen: Eder, Sieg, Lahn, Ilse und Dill

26 km, Wanderführer: Werner Bernard, Tel.: 02203 459997 oder 0175 4468598, Abfahrt um 6.40 Uhr mit dem Zug vom Bahnhof Troisdorf (über Siegburg)

• **Sonntag, 19. Juli**

1) Durch den Kölner Königsforst zur Forsba-

cher Mühle

16 km, Wanderführerin: Marianne Treder, Tel.: 02241 385027, Abfahrt um 9.00 Uhr mit dem Auto vom Bahnhof Troisdorf

• **Donnerstag, 23. Juli**

Von Bad Honnef zum Himmerich

13 km, Wanderführer: Hans Wygand, Tel.: 02241 334158 oder 0177 4672980, Abfahrt um 9.23 Uhr mit dem Zug vom Bahnhof Troisdorf

• **Samstag, 25. Juli**

Jahresausflug nach Cochem (siehe Beiblatt)

Abfahrt um 8.23 Uhr mit dem Zug vom Bahnhof Troisdorf (über Beuel)

1) Stadt- und Burgbesichtigung (ohne Wanderung)

2) Kleine Wanderung, 15 km, Wanderführer: Harald Saat, Tel.: 02203 569070 oder 0160 90339844,

3) Große Wanderung, 19 km, Wanderführer: Manfred Siebertz, Tel.: 02241 3013318 oder 0177 8503226,

• **Sonntag, 26. Juli**

Von Dalheim durch den N.P. De Meinweg in den Niederlanden

20 km, Wanderführer: Harald Saat, Tel.: 02203 569070 oder 0160 90339844, Abfahrt um 7.33 Uhr mit dem Zug vom Bahnhof in Troisdorf (über Köln)

• **Donnerstag, 30. Juli**

Von Burg Herrenstein um den Brucher Berg zur Wolfskaule

16 km, Wanderführerin: Marianne Treder, Tel.: 02241

385027, Abfahrt um 9.00 Uhr mit dem Auto von der Kirche Maria Königin in Troisdorf

• **Samstag, 1. August**

Von Buchholz den Brodenbach entlang zur Burg Thurant

25 km, Wanderführer: Peter Nitz, Tel.: 02241 409761 oder 0178 9837385, Abf. um 7.23 Uhr mit dem Zug vom Bf Troisdorf (über Beuel)

• **Samstag, 2. August**

1) Von Hennef nach Happerschoß

14 km, Wanderführer: Winfried Kliem, Tel.: 02241 311817 oder 0151 56653325, Abfahrt um 9.24 Uhr mit dem Zug vom Bahnhof Troisdorf (über Siegburg)

2) Über Kloster Ehrenstein und die Wiedhöben zum Bertenauer Kopf

22 km, Wanderführer: Wolfgang Thalemann, Tel.: 02242 905116, Abfahrt um 8.30 Uhr mit dem Auto vom Bahnhof Troisdorf

• **Mittwoch, 5. August**

Von Wahn nach Lülsdorf

10 km, Wanderführer: Josef Harasko, Tel.: 0177 9256756, Abfahrt um 12.03 Uhr mit dem Zug vom Bahnhof Troisdorf

• **Donnerstag, 6. August**

Von Blankenberg nach Merten

15 km, Wanderführerin: Gisela Potthast, Tel.: 02241 71616 oder 0176 29496512, Abfahrt um 9.54 Uhr mit dem Zug vom Bahnhof Troisdorf (über Siegburg)

• **Samstag, 8. August**

1) Von Kablenborn durch den Marientaler Busch zur Burg Vischel

14 km, Wanderführerin: Marianne Treder, Tel.: 02241 385027, Abfahrt um 9.00 Uhr mit dem Auto vom Bahnhof Troisdorf

2) Auf dem Eifelsteig: Von Kordel nach Trier
21 km, Wanderführer: Werner Bernard, Tel.:

Reisen wie im Familienkreis

Marianne Keller-Reisen

Aggerstr. 13 - 53840 Troisdorf
Tel.: 02241/70395 - Fax: 0224 1/805170
eMail: MKR-Troisdorf@gmx.de

- Reiseprogramm für das Jahr 2009 -

14. - 21. Juni	Masuren
9. - 12. Juli	Südböhmen
4. - 16. Aug.	Auf der Wolga (Kreuzfahrt/Flugreise)
20. - 25. September	Wedendorf (Ostsee)
23. - 30. Oktober	Sorrent (Flugreise)
30. Nov. - 4. Dezember	Kloster Ettal
29. Dez.'09 - 2. Jan.'10	<u>Silvesterreise:</u> Eyba (Thüringen)



Foto: Ulla Grund

Zweckentfremdet für die Schlußeinkehr: Spülbürste für die Wanderschuhe

02203 459997 oder 0175 4468598, Abfahrt um 6.33 Uhr mit dem Zug vom Bahnhof Troisdorf (über Köln)

• **Sonntag, 9. August**

Auf dem Koberner Traumpfad

20 km, Wanderführer: Gerhard Wachs, Tel.: 02241/385302 oder 0160 5880005, Abfahrt um 7.23 Uhr mit dem Zug vom Bahnhof Troisdorf (über Beuel)

• **Donnerstag, 13. August**

Von der Obereiper Mühle durchs Wombachtal zum Richardsberg

12 km, Wanderführerin: Marianne Treder, Tel.: 02241 385027, Abfahrt um 9.00 Uhr mit dem Auto von der Kirche Maria Königin in Troisdorf

• **Samstag, 15. August**

1) Durch den Dürener Stadtwald nach Untermabach

16 km, Wanderführer: Manfred Siebertz, Tel.: 02241 3013318 oder 0177 8503226, Abfahrt um 9.19 Uhr mit dem Zug vom Bahnhof Troisdorf (über Köln)

2) Von Bechen zur Dhünnaltalsperre nach Herrenstrunden

23 km, Wanderführer: Wolfgang Thalemann, Tel.: 02242 905116, Abfahrt um 7.19 Uhr mit dem Zug vom Bahnhof Troisdorf (über Deutz)

• **Mittwoch, 19. August**

Von Hochkirchen nach Klettenberg

10 km, Wanderführer: Josef Harasko, Tel.: 0177 9256756, Abfahrt um 10.59 Uhr mit dem Zug vom Bahnhof Troisdorf

• **Donnerstag, 20. August**

Ins Tal der Nister nach Marienstatt

15 km, Wanderführerin: Ursula Wetzels, Tel.: 02203 83906 oder 0172 4921699, Abfahrt um 8.40 Uhr mit dem Zug vom Bahnhof Troisdorf (über Siegburg)

• **Samstag, 22. August**

1) Zu den Matronensteinen nach Nettersheim

13 km, Wanderführer: Winfried Kliem, Tel.: 02241 311817 oder 0151 56653325, Abfahrt um 8.33 Uhr mit dem Zug vom Bahnhof Troisdorf (über Deutz)

2) Von Bad Breisig über die Mönchsheid nach Bad Bodendorf

22 km, Wanderführer: Klaus Wagner, Tel.: 02241 47456 oder 0151 15948978, Abfahrt um 8.23 Uhr mit dem Zug vom Bahnhof Troisdorf (über Beuel)

• **Sonntag, 23. August**

*1) **Fahrradtour: Bonner Burgen** (bitte anmelden)*

50 km, Wanderführerin: Barbara Neumayr, Tel.: 0228 477527, Abfahrt von der Kirche Maria Königin in Troisdorf, Fahrradhelm empfehlenswert

2) Durch die Elfringhauser Schweiz nach Langenberg

23 km, Wanderführer: Harald Saat, Tel.: 02203 569070 oder 0160 90339844, Abfahrt um 7.53 Uhr mit dem Zug vom Bahnhof in Troisdorf (über Deutz)

• **Donnerstag, 27. August**

Von Erpel mit der Fäbre nach Remagen weiter zum Rolandsbogen

15 km, Wanderführerin: Gisela Potthast, Tel.: 02241 71616 oder 0176 29496512, Abfahrt um 9.23 Uhr mit dem Zug vom Bahnhof Troisdorf (über Beuel)

• **Samstag, 29. August**

1) Rund um Buchholz

14 km, Wanderführer: Hans Wygand, Tel.: 02241 334158 oder 0177 4672980, Abfahrt um 9.00 Uhr mit dem Auto vom Bahnhof Troisdorf

2) Von Obernhof auf Goethes Spuren

24 km, Wanderführerin: Gerda Montkowski, Tel.: 02241 337744 oder 0170 4620098, Abfahrt um 7.23 Uhr mit dem Zug vom Bahnhof Troisdorf (über Beuel)

• **Sonntag, 30. August**

1) Auf dem Rheinstieg: Von Leubsdorf nach Unkel

17 km, Wanderführer: Wolfgang Ufer, Tel.: 0170 3424686, Abfahrt um 8.23 Uhr mit dem Zug vom Bahnhof Troisdorf (über Beuel)

2) Von Boppard nach St. Goar / Rheinhöhenweg

25 km, Wanderführer Manfred Lehmann, Tel.: 02246 5882, oder 0171 14 50 653, Abfahrt um 7.23 Uhr mit dem Zug vom Bahnhof Troisdorf (über Beuel)

• **Mittwoch, 2. September**

Von Klettenberg nach Lindenthal

10 km, Wanderführer: Josef Harasko, Tel.: 0177 9256756, Abfahrt um 11.19 Uhr mit dem Zug vom Bahnhof Troisdorf

Neu im Verein

Franz Olbertz, Hannelore Olbertz, Eduard Keller, Angelika Kunze, Gudrun Gasbers, Josi Sanner, Margarete Mauel, Hans Joachim Nierenberg, Axel Scholz, Claudia Lipke, Gerda Puhlheim-Steib.

Runden Geburtstag feiern

Helga Becker, Werner Neumann, Karin Annicotte-Rautert, Angelika Wagner (60), Lydia Eberts, Donata Wiedenhöfer (65), Anne Krause, Alfons Thomas, Brigitte Moos (70), Paul Klein, Martha Hoffmann, Wilfriede Heinen (75), Josef Kertz (90)
Herzlichen Glückwunsch !

Jahresausflug

Am 25. Juli führt unser diesjähriger Jahresausflug nach Cochem an die Mosel. Es werden wieder 2 Wanderungen angeboten. Die lange Wanderung führt Manfred Siebertz, die Kurze Harald Saat. Für Nichtwanderer ist eine Stadtführung und eine Burgbesichtigung vorgesehen.
Näheres bitte dem Beiblatt entnehmen.

Anmeldung erforderlich

Wer bei Bahnfahrten unterwegs zusteigen will, muss sich beim Wanderführer anmelden. In den neuen Zügen setzt die Bahn keine Schaffner mehr ein; somit kann im Zug keine Fahrkarte mehr nachgelöst werden

Tipps für Einsteiger

Hier einige Tipps für Neulinge, die noch keine Wandererfahrungen gesammelt haben. Jeder nimmt an Wanderungen, Radtouren oder anderen Vereinsveranstaltungen auf eigene Gefahr teil. Für selbstverschuldete Unfälle haftet weder der Wanderführer noch der Verein. Zu den Touren ist es ratsam, ausreichend Wasser und Rucksackverpflegung mitzunehmen. Die Wanderungen enden in der Regel mit einer Schlusseinkehr. Der Wanderer sollte feste Schuhe tragen. Der Wanderführer besorgt die Gruppenfahrkarten und rechnet anschließend mit jedem Mitwanderer den zu zahlenden Anteil ab. Für Autofahrten werden für jeden Mitfahrer 8 Cent je km berechnet. Treffpunkt ist 15 Min. vor Abfahrt am angegebenen Ort.
Gäste sind herzlich willkommen.

Sehr geehrte Wanderfreunde,
hiermit möchten wir uns vorstellen - als Ihr Ausrüstungspartner in Hennef. In unserem Ladenlokal „trekpoint“ in der Frankfurter Strasse 41 (nahe Bahnübergang) finden Sie auf 100 qm Verkaufsfläche hochwertige Funktionsbekleidung von der Unterwäsche bis zur wasserdichten Regenjacke, Freizeit- und Wanderschuhe, Rucksäcke, Trekking- und Nordic-Walkingstöcke und vieles an Ausrüstung.
Gegen Vorlage des Wanderpasses gewähren wir den Mitgliedern auf alle Einkäufe einen Rabatt von 10 %.

Wikinger Reisecenter Bonn

Argelanderstr. 151 - 53115 Bonn
Tel.: 0228-4107518

**Sie suchen – wir finden!
Urlaub weltweit**

Wander-/Trekking-/ Radreisen
für Gruppen und Individualisten
Studienreisen, Flüge, Hotels, Ferienhäuser,
Pauschalreisen, Kreuzfahrten, Kinder-/ Jugendreisen,
Busreisen, Fähren, Segeltörns u.v.m.

www.wikinger-reisecenter-bonn.de
Inhaberin: Michaela Lebert

Wir freuen uns auf Ihren Anruf



• Donnerstag, 10. September

Vom Dreifelder Weiher zur Wiedquelle

14 km, Wanderführer: Winfried Kliem, Tel.: 02241 311817 oder 0151 56653325, Abfahrt um 9.00 Uhr mit dem Auto von der Kirche Maria Königin in Troisdorf

• Samstag, 12. September

1) Rund um Blankenheim

15 km, Wanderführerin: Barbara Neumayr, Tel.: 0228 477527, Abfahrt um 8.23 Uhr mit dem Zug vom Bahnhof Troisdorf (über Köln)

2) Durch den Calmont-Klettersteig zur Burg Arras nach Alf

24 km, Wanderführer: Peter Nitz, Tel.: 02241 409761 oder 0178 9837385, Abfahrt um 8.01 Uhr mit dem Zug vom Bahnhof Troisdorf (über Beuel)

• Sonntag, 13. September

1) Von Rolandseck nach Remagen

16 km, Wanderführer: Gerhard Wachs, Tel.: 02241/385302 oder 0160 5880005, Abfahrt um 8.01 Uhr mit dem Zug vom Bahnhof Troisdorf (über Beuel)

2) Auf dem Rheinsteig: Von Unkel nach Bad Honnef

26 km, Wanderführer: Wolfgang Ufer, Tel.: 0170 3424686, Abfahrt um 8.23 Uhr mit dem Zug vom Bahnhof Troisdorf (über Beuel)

• Mittwoch, 16. September

Von Lindenthal nach Müngersdorf

10 km, Wanderführer: Josef Harasko, Tel.: 0177 9256756, Abfahrt um 11.03 Uhr mit dem Zug vom Bahnhof Troisdorf

• Donnerstag, 17. September

Von Rheinbrohl zur Brombeerschänke

15 km, Wanderführerin: Gisela Potthast, Tel.: 02241 71616 oder 0176 29496512, Abfahrt um 9.23 Uhr mit dem Zug vom Bahnhof Troisdorf (über Beuel)

• Samstag, 19. September

1) Von Harscheid (Abrefel) zur Ruine Wensburg

14 km, Wanderführerin: Rosi Seul, Tel.: 0228 453259, Abfahrt um 9.00 Uhr mit dem Auto vom Bahnhof Troisdorf

2) Von Ürzig (Mosel) nach Bullay

24 km, Wanderführer: Klaus Wagner, Tel.: 02241 47456 oder 0151 15948978, Abfahrt um 7.01 Uhr mit dem Zug vom Bahnhof Troisdorf (über Beuel)

• Sonntag, 20. September

1) Zur Steyler Mission nach Sankt Augustin, Besichtigung Kloster und Museum mit Kaffee und Kuchen

11 km, Wanderführerin: Gisela Potthast und Elfriede Hartmann Tel.: 02206 4910, Abgang 11.30 Uhr von der Kirche Maria Königin in Troisdorf

2) Von Filsen nach Kamp-Bornhofen

21 km, Wanderführer: Harald Saat, Tel.: 02203 569070 oder 0160 90339844, Abfahrt um 7.23 Uhr mit dem Zug vom Bahnhof in Troisdorf (über Beuel)

• Donnerstag, 24. September

Vom Bröltal über den Galgenberg zum Hahnenbach

16 km, Wanderführerin: Marianne Treder, Tel.: 02241 385027, Abfahrt um 9.00 Uhr mit dem Auto von der Kirche Maria Königin in Troisdorf

• Samstag, 26. September

1) Von Hasenmühle entlang der Wupper zur Müngstener Brücke

15 km, Wanderführerin: Ursula Wetzel, Tel.: 02203 83906 oder 0172 4921699, Abfahrt um 8.53 Uhr mit dem Zug vom Bahnhof Troisdorf (über Deutz)

2) Von Laurenburg durchs Jammertal nach Nassau

25 km, Wanderführer: Egon Lang, Tel.: 02241 44410 oder 0172 2900660, Abfahrt um 7.23 Uhr mit dem Zug vom Bahnhof (über Beuel)

• Sonntag, 27. September

1) Entlang des Amuthsbaches zum Kottenborner Kreuz

15 km, Wanderführerin: Rosi Seul, Tel.: 0228 453259, Abfahrt um 9.00 Uhr mit dem Auto vom Bahnhof Troisdorf

2) Von Trechtinghausen über Salzkopf nach Bacharach

26 km, Wanderführer: Werner Bernard, Tel.: 02203 459997 oder 0175 4468598, Abfahrt um 7.23 Uhr mit dem Zug vom Bahnhof Troisdorf (über Beuel)



**Wort- und Bildbeiträge sind
herzlich willkommen:**

**Dieter Maus - Tel.: 02224-779660
E-Mail: info.wfrs@t-online.de**

Wanderfreunde Rhein-Sieg e.V.

Vorsitzender: Egon Lang
Lindlastr. 41 - 53844 Troisdorf
Tel.: 02241-403121
Internet-Anschrift:
www.wanderfreunde-rhein-sieg.de
E-Mail: wfr@webrausch.de
Jahresbeitrag: Mitglieder € 20,
Familienmitglieder € 12



www.VR-mehrWert.de

Warum zahlen Sie 100%, wenn's günstiger geht?

Erleben Sie 100% Freizeit in der Region mit bis zu 50% Rabatt
– mit dem VR-mehrWert Programm!

Die Vorteile gelten in Verbindung mit einem Girokonto und einer Mitgliedschaft.

Exklusiv für
unsere Mitglieder!

 VR-Bank
Rhein-Sieg eG
Nähe ist uns wichtig.

• Donnerstag, 3. September

Rund um Winterscheid

12 km, Wanderführerin: Elfriede Hartmann, Tel.: 02206 4910, Abfahrt um 9.00 Uhr mit dem Auto von der Kirche Maria Königin in Troisdorf

• Samstag, 5. September

Von Treis-Karden entlang der Mosel über den neuen BREVA-Weinwanderweg nach Cochem

18 km, Wanderführer: Klaus Wagner, Tel.: 02241 47456 oder 0151 15948978, Abfahrt um 8.01 Uhr mit dem Zug vom Bahnhof Troisdorf (über Beuel)

• Sonntag, 6. September

Zum Erntedank nach Oelinghoven

22 km, Wanderführerin: Gerda Montkowski, Tel.: 02241 337744 oder 0170 4620098, Abfahrt um 8.23 Uhr mit dem Zug vom Bahnhof Troisdorf (über Beuel)