



Rast bei Schmallenberg

Foto: Manfred Siebertz

## Tipps für Einsteiger

Hier einige Tipps für Neulinge, die noch keine Wandererfahrungen gesammelt haben. Jeder nimmt an Wanderungen, Radtouren oder anderen Vereinsveranstaltungen auf eigene Gefahr teil. Für selbstverschuldete Unfälle haftet weder der Wanderführer noch der Verein. Zu den Touren ist es ratsam, ausreichend Wasser und Rucksackverpflegung mitzunehmen. Der Wanderer sollte feste Schuhe tragen. Die Wanderungen enden in der Regel mit einer Schlusseinkehr. Der Wanderführer besorgt die Gruppenfahrkarten und rechnet anschließend mit jedem Mitwanderer den zu zahlenden Anteil ab. Für Autofahrten werden für jeden Mitfahrer 8 Cent je km berechnet. **Treffpunkt ist 15 Min. vor Abfahrt am angegebenen Ort.** Gäste sind herzlich willkommen.

## Anmeldung erforderlich

In den neuen Zügen setzt die Bahn keine Schaffner mehr ein; somit kann im Zug keine Fahrkarte mehr nachgelöst werden. Wer daher bei Bahnfahrten unterwegs zusteigen möchte, muss sich beim Wanderführer anmelden.

## Statistik

**Neu im Verein sind:** Hildegard vom Feld, Renate Grimm, Renate Guthnow, Stefanie Jung, Ingeborg Krenkel, Loni Meng, Gerlinde Michalowitz, Claudia Pohl, Alfred Reiz, Karin Salamon.

**Runden Geburtstag feiern:** Dieter Maus, Chalotte Schaaf, Wolfgang Ufer (60), Rita Miebach, Christa Reimers (70), Erna Rödder, Josef Wegener (80).

## Wanderführerrunde

Die nächste Wanderführerrunde ist am Donnerstag den 16. November 2006 um 18.30 Uhr im Clubhaus des Kanuklubs Delphin.

## Herbstfest

Anmeldung für das Herbstfest bis 7.10. bei Elfriede Hartmann oder Josef Harasko. (sh. Beiblatt vom letzten Quartal).

## Jahresabschlusswanderung

Unsere Jahresabschlusswanderung mit Erbsensuppe und Glühwein findet am 16. Dezember statt. Vorgesehen sind zwei Wanderungen in der näheren Umgebung. Abgang ist um 9.00 Uhr vom Kanuklub Delfin an der Aggerbrücke.

## Nordic Walking

**Karl Heinz Wroblewski** bietet ab **3.Oktober** jeden **Dienstag von 10 bis 11 Uhr** Nordic Walking Kurse an. Treffpunkt ist der Parkplatz am Waldstadion in Troisdorf-Spich. Stöcke bitte mitbringen.

## Sonntag, 1. Oktober (1): Biber, Bäche und Eichenwälder im Nationalpark Eifel

15 km, Wanderführer Josef Harasko, Telefon

02241 8669181 oder 0177 9256756, Abfahrt um 7.33 Uhr mit dem Zug vom Bahnhof Troisdorf (über Köln).

## Sonntag, 1. Oktober (2): Durch die Ehrbachklamm: von Löff nach Boppard

22 km, Wanderführer Hans Steiner, Telefon 02246/2166 oder 0175/6094431, Abfahrt um 8.23 Uhr mit dem Zug vom Bahnhof Troisdorf (über Beuel), (gemeinsame Tour mit dem Eifelverein Bonn);

## Dienstag, 3. Oktober: Auf den Spuren der alten Römer: Von Trier nach Kordel im Kylltal

25 km, Wanderführer: Hans Steiner, Telefon 02246/2166 oder 0175/6094431, Abfahrt um 9.01 Uhr mit dem Zug vom Bahnhof Troisdorf (über Beuel), (gemeinsame Tour mit dem Eifelverein Bonn);

## Donnerstag, 5. Oktober: Von Königswinter zum Ölberg

15 km, Wanderführerin: Gisela Potthast, Telefon 02241/71616, Abfahrt um 9.01 Uhr mit dem Zug vom Bahnhof Troisdorf (über Beuel);

## Samstag, 7. Oktober (1): Ins Hanfbachtal rund um Buchholz

15 km, Wanderführerin: Barbara Neumayr, Telefon 0228/477527, Abfahrt um 9.00 Uhr



Blick vom Mahlberg in den Westerwald

Foto: Egon Lang

mit dem Auto vom Bahnhof Troisdorf;

**Samstag, 7. Oktober (2): Durch den Naturpark Schwalm-Nette**

25 km, Wanderführer: Egon Lang, Telefon 02241/44410 oder 0172/2900660, Abfahrt um 7:59 Uhr mit dem Zug vom Bahnhof Troisdorf (über Köln);

**Sonntag, 8. Oktober (1): Rechts und links der Wied entlang**

15 km, Wanderführer: Helmut Schoog, Telefon 02241/45373, Abfahrt um 9.01 Uhr mit dem Zug vom Bahnhof Troisdorf (über Beuel);

**Sonntag, 8. Oktober (2): Auf dem Kölner Weg, Teil XI, von Windhagen nach Königswinter**

18 km, Wanderführer: Walter Leonhardt, Telefon 02241/804019, Abfahrt um 11.01 Uhr mit dem Zug vom Bahnhof Troisdorf (über Beuel);

**Donnerstag, 12. Oktober: Auf den Spuren des Eisenerzes im Westerwald**

15 km, Wanderführer: Bernhard Kral, Telefon 02241/81589, Abfahrt um 9.00 Uhr mit dem Auto von der Kirche Maria Königin in Troisdorf;

**Samstag, 14. Oktober (1): Herbstfest im Pfarrsaal von Maria Königin**

Beginn um 19.00 Uhr. Siehe auch unter "Weitere Aktivitäten"

**Samstag, 14. Oktober (2): Rundwanderung durch den Wald bei Unkel mit Abschluss auf dem Kürbisfest**

14 km, Wanderführerin: Susanne Lemp, Telefon 0228/96699288, Abfahrt um 10.23 Uhr mit dem Zug vom Bahnhof Troisdorf (über Beuel);

**Samstag, 14. Oktober (3): Durchs wildromantische**

**Lützbachtal: Von Kastellaun nach Treis-Karden**

25 km, Wanderführer: Hans Steiner, Telefon 02246/2166 oder 0175/6094431, Abfahrt um 8.23 Uhr mit dem Zug vom Bahnhof Troisdorf (über Beuel), (gemeinsame Tour mit dem Eifelverein Bonn);

**Sonntag, 15. Oktober (1): Von Kalenborn über die Ahrhöhen durch den Ringer Wald**

16 km, Wanderführerin: Rosi Kroll, Telefon 0228/453259, Abfahrt um 10.30 Uhr mit dem Auto vom Bahnhof Troisdorf;

**Sonntag, 15. Oktober (2): Von Königswinter über den Ölberg und durch das Tretschbachtal nach Rhöndorf**

25 km, Wanderführer: Wolfgang Ufer, Telefon 02241/972603, Abfahrt um 8.23 Uhr mit dem Zug vom Bahnhof Troisdorf (über Beuel);

**Donnerstag, 19. Oktober: Von Kesseling (Ahr) nach Staffell**

14 km, Wanderführer: Bernhard Kral, Telefon 02241/81589, Abfahrt um 9.00 Uhr mit dem Auto von der Kirche Maria Königin in Troisdorf;

**Samstag, 21. Oktober (1): Von Rhöndorf zur Löwenburg, Abstieg durchs Annatal**

12 km, Wanderführer: Gerd Heiermann, Telefon 02242/1487, Abfahrt um 10.01 Uhr mit dem Zug vom Bahnhof Troisdorf (über Beuel);

**Samstag, 21. Oktober (2): Durch den Calmont-Klettersteig/Mosel (Die Mitwanderer sollten trittsicher und schwindelfrei sein) am Kliding Wasserfall vorbei nach Neef**

25 km, Wanderführer: Peter Nitz, Telefon 02241/409761, Abfahrt um 8.01 Uhr mit dem Zug vom Bahnhof Troisdorf (über Beuel);

**Sonntag, 22. Oktober (1): Durch den Kermeter im Nationalpark Eifel**

17 km, Wanderführer Josef Harasko, Telefon 02241 8669181 oder 0177 9256756, Abfahrt um 7.33 Uhr mit dem Zug vom Bahnhof Troisdorf (über Köln).

**Sonntag, 22. Oktober (2): Von Bad Ems nach Niederlahnstein**

24 km, Wanderführer Gerda Montkowski, Tel. 02241/337744, oder 0170 4620098, Abfahrt 7.24 Uhr mit dem Zug von Troisdorf (über Beuel);

**Donnerstag, 26. Oktober: Mit dem Zug über die Müngstener Brücke nach Remscheid, von dort nach Schloß Burg, weiter an der Wupper entlang nach Müngster**

11 km, Wanderführerin: Ursula Wetzel, Telefon 02203/83906, Abfahrt um 9.19 Uhr mit dem Zug vom Bahnhof Troisdorf (über Deutz);

**Samstag, 28. Oktober (1): Auf dem Rheinsteig von Bad Hönningen nach Leutesdorf**

15 km, Wanderführer Josef Harasko, Telefon 02241 8669181 oder 0177 9256756, Abfahrt um 8.23 Uhr mit dem Zug vom Bahnhof Troisdorf (über Beuel).

**Samstag, 28. Oktober (2): Von Kall über Kloster Steinfeld nach Nettersheim**

20 km, Wanderführer: Klaus Wagner, Telefon 02241/47456 oder 0151/15948978, Abfahrt um 8.19 Uhr mit dem Zug vom Bahnhof Troisdorf (über Köln);

**Sonntag, 29. Oktober (1): Von Overath über Eulenthal ins Naafbachtal**

13 km, Wanderführerin: Elfriede Hartmann, Telefon 02206/ 4910, Abfahrt um 9.00 Uhr mit dem Auto vom Bahnhof Troisdorf;

**Sonntag, 29. Oktober (2): Im großen Bogen von Waldbreitbach durch das Fockenbachtal über die Wiedhöhen zurück**

24 km, Wanderführer: Wolfgang Thalemann, Telefon 02242/905116, Abfahrt um 8.15 Uhr mit dem Auto vom Bahnhof Troisdorf;

**Mittwoch, 1. November: Entlang der Nister**

16 km, Wanderführer: Winfried Kliem, Telefon 02241/311817, Abfahrt um 9.00 Uhr mit dem Auto vom Bahnhof Troisdorf;

**Samstag, 4. November (1): Von Much über die Höhen zum Heidestübchen**

16 km, Wanderführer: Klaus Wagner, Telefon 02241/47456 oder 0151/15948978, Abfahrt um 8.24 Uhr mit dem Zug vom Bahnhof Troisdorf (über Siegburg);

**Samstag, 4. November (2): Durchs romantische Nettetäl von Mayen nach Miesenheim**

22 km, Wanderführer Hans Steiner, Telefon 02246/2166 oder 0175/6094431, Abfahrt um 7.40 Uhr mit dem Zug vom Bahnhof Troisdorf (über Siegburg), (gemeinsame Tour mit dem Eifelverein Bonn);

**Sonntag, 5. November (1): Von Schloß Birlinghoven ins Pleisbachtal**

15 km, Wanderführerin: Rosi Kroll, Telefon 0228/453259, Abfahrt um 9.30 Uhr mit dem Auto vom Bahnhof Troisdorf;

**Sonntag, 5. November (2): Von Nothberg nach Eschweiler**

23 km, Wanderführer: Harald Saat, Telefon 02203/569070, Abfahrt um 8.33 Uhr mit dem Zug vom Bahnhof in Troisdorf (über Deutz);

**Mittwoch, 8. November: Von Obermaubach über die Höhen ins Kalltal**

13 km, Wanderführer: Ursula Wetzel, Telefon 02203/83906, Abfahrt um 9.03 Uhr mit dem Zug vom Bahnhof Troisdorf (über Köln);

**Samstag, 11. November (1): Zum Gänschmaus nach Rosbach**

15 km, unverbindliche Anmeldung bis 5. November, Wanderführerin: Rosi Kroll, Telefon 0228/453259, Abfahrt um 9.54 Uhr mit dem Zug vom Bahnhof Troisdorf (über Siegburg);

**Samstag, 11. November (2): Zum Gänschmaus nach Rosbach**

20 km, unverbindliche Anmeldung bis 5. November, Wanderführer: Manfred Siebertz, Telefon 02241/3013318 oder 0177/8503226, Abfahrt um 8.54 Uhr mit dem Zug vom Bahnhof Troisdorf (über Siegburg);

**Samstag, 11. November (3): Von Bad Salzig nach Rhens**

25 km, Wanderführer Hans Steiner, Telefon 02246/2166 oder 0175/6094431, Abfahrt um 8.23 Uhr mit dem Zug vom Bahnhof Troisdorf (über Beuel), (gemeinsame Tour mit dem Eifelverein Bonn);

**Sonntag, 12. November (1): Von Rheinbrohl zur Brombeerschän-**

**Vier von vielen!**

Wir sind die Bank mit den meisten Mitgliedern im gesamten Kreis. Das spricht für uns. Und dafür, dass auch Sie unser Mitglied werden und die damit verbundenen Vorteile genießen. Sprechen Sie mit uns!

www.vr-bankrheinsieg.de

**VR-Bank Rhein-Sieg eG**



*Reisen wie im Familienkreis mit*

*Marianne Kellef - Reisen, Aggerstr. 13, 53840 Troisdorf, Tel.: 02241/70395, Fax: 02241/805170, Email: MKR-Troisdorf@gmx.de*

*Folgende Busreisen werden angeboten:*

*29. Dezember 2006 - 02. Januar 2007*

*Silvester auf Schloss Schkopau mit Besuch der Städte Leipzig und Halle*

*Ausschreibungen und Auskünfte unter o.a. Anschrift anfragen*

**ke nach Leutesdorf**

16 km, Wanderführer: Klaus Wagner, Telefon 02241/47456 oder 0151/15948978, Abfahrt um 9.23 Uhr mit dem Zug vom Bahnhof Troisdorf (über Beuel);

**Sonntag, 12. November (2): Durch den Siegburger Staatsforst und die Wahner Heide**

20 km, Wanderführer: Wolfgang Ufer, Telefon 02241/972603, Abfahrt um 9.00 Uhr mit dem Bus vom Bahnhof Troisdorf;

**Donnerstag, 16. November: Durch die Wahner Heide**

15 km, Wanderführer: Helmut Schoog, Telefon 02241/45373, Abfahrt um 9.40 Uhr mit dem Bus vom Bahnhof Troisdorf;

**Samstag, 18. November (1): Über die Höhen des Aggertales von Engelskirchen nach Loope**

14 km, Wanderführer: Gerd Heiermann, Telefon 02242/1487, Abfahrt um 9.33 Uhr mit dem Zug vom Bahnhof Troisdorf (über Köln-Trimbornstr.);

**Samstag, 18. November (2): Von Altenkirchen über den Leuscheid nach Eitorf**

20 km, Wanderführer: Klaus Wagner, Telefon 02241/47456 oder 0151/15948978, Abfahrt um 8.40 Uhr mit dem Zug vom Bahnhof Troisdorf (über Siegburg);

**Sonntag, 19. November (1): Von Blankenberg nach Uckerath**

13 km, Wanderführerin: Elfriede Hartmann, Telefon 02206/ 4910, Abfahrt um 9.54 Uhr mit dem Zug vom Bahnhof Troisdorf (über Siegburg);

**Sonntag, 19. November (2): Krabachtal pur, über aussichtsreiche Höhen zurück nach Hennef**

24 km, Wanderführer: Wolfgang Thalemann, Telefon 02242/905116, Abfahrt um 8.54 Uhr mit dem Zug vom Bahnhof Troisdorf (über Siegburg);

**Donnerstag, 23. November: Von Niederdollendorf zum Dornheckensee nach Oberkassel**

14 km, Wanderführerin: Gisela Potthast, Telefon 02241/71616, Abfahrt um 9.01 Uhr mit dem Zug vom Bahnhof Troisdorf (über Beuel);

**Samstag, 25. November (1): Von Eitorf über den südlichen Sieghöhenweg nach Blankenberg**

15 km, Wanderführerin: Barbara Neumayr, Telefon 0228/477527, Abfahrt um 8.54 Uhr mit dem Zug vom Bahnhof Troisdorf (über Siegburg);

**Samstag, 25. November (2): Zur Weinprobe nach Uthweiler**

20km, Kosten 11€, Voranmeldung bis zum 23.11.06 bei der Wanderführerin Gerda Montkowski, Tel. 02241/337744, oder 0170 4620098, Abfahrt 7.54 Uhr mit dem Zug von Bahnhof Troisdorf (über Siegburg);

**Sonntag, 26. November (1): Von Blens nach Nideggen im Nationalpark Eifel**

15 km, Wanderführer Josef Harasko, Telefon 02241 8669181 oder 0177 9256756, Abfahrt um 7.33 Uhr mit dem Zug vom Bahnhof Troisdorf (über Köln);

**Sonntag, 26. November (2): Von Ulmen nach Cochem durchs Tal der wilden Endert**

23 km, Wanderführer: Peter Nitz, Telefon 02241/409761, Abfahrt um 7.01 Uhr mit dem Zug vom Bahnhof Troisdorf (über Beuel);

**Donnerstag, 30. November: Zwischen Seelscheid und Neunkirchen**

12 km, Wanderführer: Winfried Kliem, Telefon 02241/311817, Abfahrt um 9.14 Uhr mit dem Zug vom Bahnhof Troisdorf (über Siegburg);

**Samstag, 2. Dezember (1): Zwischen Bödingen und Winterseheid**

16 km, Wanderführerin: Rosi Kroll, Telefon 0228/453259, Abfahrt um 9.30 Uhr mit dem Auto vom Bahnhof Troisdorf;

**Samstag, 2. Dezember (2): Von**

**Koblenz nach Rhens**

25 km, Wanderführer Hans Steiner, Telefon 02246/2166 oder 0175/6094431, Abfahrt um 8.23 Uhr mit dem Zug vom Bahnhof Troisdorf (über Beuel), (gemeinsame Tour mit dem Eifelverein Bonn);

**Sonntag, 3. Dezember (1): Von Immekeppel entlang der Sülz nach Hoffnungsthal, Abschluss auf dem Weihnachtsmarkt in Immkeppel**

15 km, Wanderführerin: Susanne Lemp, Telefon 0228/96699288, Abfahrt um 10.00 Uhr mit dem Auto vom Bahnhof Troisdorf ;

**Sonntag, 3. Dezember (2): Von Solingen-Güldenwerth über Burg nach Leichlingen**

22 km, Wanderführer: Harald Saat, Telefon 02203/569070, Abfahrt um 8.28 Uhr mit dem Zug vom Bahnhof in Troisdorf (über Deutz);

**Donnerstag, 7. Dezember: Von Burgbrohl zum Lydiaturm am Laacher See**

17 km, Wanderführer: Peter Nitz, Telefon 02241/409761, Abfahrt um 9.00 Uhr mit dem Auto von der Kirche Maria Königin in Troisdorf;

**Samstag, 9. Dezember: Von Herchen über Niederrottersbach nach Eitorf**

14 km, Wanderführer: Gerd Heiermann, Telefon 02242/1487, Abfahrt um 9.54 Uhr mit dem Zug vom Bahnhof Troisdorf (über Siegburg);

**Sonntag, 10. Dezember (1): Auf dem Rheinsteig von Engers nach Vallendar**

15 km, Wanderführer Josef Harasko, Telefon 02241 8669181 oder 0177 9256756, Abfahrt um 9.01 Uhr mit dem Zug vom Bahnhof Troisdorf (über Beuel);

**Sonntag, 10. Dezember (2): Von Ründeroth über Schloß Homberg nach Waldbröl**

22 km, Wanderführer: Harald Saat, Telefon 02203/569070, Abfahrt um 8.03 Uhr mit dem Zug vom Bahnhof in Troisdorf (über Köln-Trimbornstr.);

**Donnerstag, 14. Dezember: Von Linz nach Dattenberg zurück nach Linz**

12 km, Wanderführer: Winfried Kliem, Telefon 02241/311817, Abfahrt um 9.23 Uhr mit dem Zug vom Bahnhof Troisdorf (über Beuel);

**Samstag, 16. Dezember (1): Jahresabschlusswanderung mit Erbsensuppe und Glühwein**

Angeboten werden 2 Wanderungen, ca. 3 und 3,5 Std. Abgang und Treffpunkt für beide Wanderungen ist um 9.00 Uhr am Kanuklub Delfin an der Aggerbrücke. Wanderführer sind Barbara Neumayr und Klaus Wagner;

**Samstag, 16. Dezember (2): Von Koblenz nach Löff**

25 km, Wanderführer Hans Steiner, Telefon 02246/2166 oder 0175/6094431, Abfahrt um 8.23 Uhr mit dem Zug vom Bahnhof Trois-

dorf (über Beuel), (gemeinsame Tour mit dem Eifelverein Bonn);

**Sonntag, 17. Dezember: Auf dem Rheinsteig von Vallendar nach Niederlahnstein**

18 km, Wanderführer Josef Harasko, Telefon 02241 8669181 oder 0177 9256756, Abfahrt um 8.23 Uhr mit dem Zug vom Bahnhof Troisdorf (über Beuel).

**Donnerstag, 21. Dezember: Von Leubsdorf in den Hönninger Wald**

15 km, Wanderführerin: Gisela Potthast, Telefon 02241/71616, Abfahrt um 9.23 Uhr mit dem Zug vom Bahnhof Troisdorf (über Beuel);

**Samstag, 23. Dezember: Vom Königsforst in die Wahner Heide**

12 km, Wanderführerin: Ursula Wetzels, Telefon 02203/83906, Abfahrt um 10 Uhr mit dem Auto vom Bahnhof Troisdorf;

**Sonntag, 24. Dezember: Von Vallendar nach Leutesdorf**

25 km, Schlusseinkehr beim Winzer, Wanderführer Hans Steiner, Telefon 02246/2166 oder 0175/6094431, Abfahrt um 9.01 Uhr mit dem Zug vom Bahnhof Troisdorf (über Beuel), (gemeinsame Tour mit dem Eifelverein Bonn);

**Montag, 25. Dezember: Durch das Puderbacher Land (Ww.)**

16 km, Wanderführerin: Rosi Kroll, Telefon 0228/453259, Abfahrt um 10 Uhr mit dem Auto vom Bahnhof Troisdorf;

**Donnerstag, 28. Dezember: Durch den Siegburger Wald**

12 km, Wanderführer: Hans-Rolf Kehlenbach, Telefon 0224163598, Abgang um 9.00 Uhr an der Aggerbrücke zwischen Troisdorf und Siegburg;

**Samstag, 30. Dezember (1): Von Wilberhofen ins Ohmbachtal**

14 km, Wanderführerin: Elfriede Hartmann, Telefon 02206/ 4910, Abfahrt um 8.54 Uhr mit dem Zug vom Bahnhof Troisdorf (über Beuel);

**Samstag, 30. Dezember (2): Von Bad Hönningen nach Leutesdorf**

25 km, Schlusseinkehr beim Winzer, Wanderführer Hans Steiner, Telefon 02246/2166 oder 0175/6094431, Abfahrt um 8.23 Uhr mit dem Zug vom Bahnhof Troisdorf (über Beuel), (gemeinsame Tour mit dem Eifelverein Bonn);

**Sonntag, 31. Dezember: Über alle sieben Berge**

23 km, Wanderführerin: Gerda Montkowski, Telefon 02241/337744 oder 0170/4620098, Abfahrt um 9.24 Uhr mit dem Zug vom Bahnhof Troisdorf (über Beuel) ;

---

*Wanderfreunde Rhein-Sieg e.V. (WFR), Vorsitzender: Josef Harasko, Larstraße 205, 53844 Troisdorf, Telefon: 02241/8669181; Internet-Anschrift: www.wanderfreunde-rhein-sieg.de, E-Mail: wfr@webrausch.de;*

*Jahresbeitrag für Mitglieder 20 Euro, für Familienmitglieder 12 Euro.*