



Gerda's liebste Sylvesterbeschäftigung

Foto: Birgit Dahms

Tipps für Einsteiger

Hier einige Tipps für Neulinge, die noch keine Wandererfahrungen gesammelt haben. Jeder nimmt an Wanderungen, Radtouren oder anderen Vereinsveranstaltungen auf eigene Gefahr teil. Für selbsterschuldete Unfälle haftet weder der Wanderführer noch der Verein. Zu den Touren ist es ratsam, ausreichend Wasser und Rucksackverpflegung mitzubringen. Der Wanderer sollte feste Schuhe tragen. Die Wanderungen enden in der Regel mit einer Schlusseinkehr. Der Wanderführer besorgt die Gruppenfahrkarten und rechnet anschließend mit jedem Mitwanderer den zu zahlenden Anteil ab. Für Autofahrten werden für jeden Mitfahrer 7 Cent je km berechnet. **Treffpunkt ist 15 min. vor Abfahrt des Zuges am Bahnhof in Troisdorf.**

Anmeldung erforderlich

Wer bei Bahnfahrten unterwegs zusteigen will, muss sich beim Wanderführer anmelden. In den neuen Zügen setzt die Bahn keine Schaffner mehr ein; somit kann im Zug keine Fahrkarte mehr nachgelöst werden.

Wanderführerrunde

Die nächste Wanderführerrunde ist am Freitag den 13. Mai 2005. Sie beginnt um 18.30 Uhr im Klubhaus des Kanuklubs Delphin.

Grillfest

Am 18. Juni wird unser diesjähriges Grillfest wieder im Kanu-Club Delphin stattfinden. **Für Kuchenspenden sind wir sehr dankbar.** Beginn ist um 13 Uhr. Vorher sind wieder 2 Wanderungen in der näheren Umgebung vorgesehen.

Vorstandsänderung

Hans Steiner ist aus dem Vorstand ausgeschieden. Klaus Wagner ist Wanderwart. Neu in den Vorstand gewählt wurde Birgit Dahms (Pressewart).

Statistik

Neu im Verein sind: Vicky Amling, Mechtild Becker, Günter Beier, Ingeborg Dach, Annerose Ganzer, Elisabeth Greweling, Gisela Heuer, Werner Jacob, Gertrud Klinkhammer, Regina Klement, Joachim Kluge, Barbara Matthäus-Konow, Dieter Maus, Marga Maus, Eberhard Pohland, Karla Pohland, Marga Schoog, Elfi Schulze, Ingeborg Strecker, Wolfgang Thalemann, Gerhard Wachs.

Runden Geburtstag feiert: Wolfgang Reimann (60.)

■ **Freitag, 25. März:**

1) Durch das Brölthal, 14 km, Wanderführer: Josef Harasko, Telefon 02241/408496 oder 0175/3786683, Abfahrt um 9.54 Uhr mit dem Zug vom Bahnhof in Troisdorf (über Siegburg);

2) Burgenspringen am Rhein, von Bingen nach Bacharach, 27 km, Wanderführer: Hans Steiner, Telefon 02246/2166 oder 0175/6094431, Abfahrt um 7.23 Uhr mit dem Zug vom Bahnhof in Troisdorf (über Beuel)

■ Samstag, 26. März:

1) Auf dem Heerweg rund um Bechen, 15 km, Wanderführer: Josef Harasko, Telefon 02241/408496 oder 0175/3786683, Abfahrt um 10.19 Uhr mit dem Zug vom Bahnhof in Troisdorf (über Deutz);

2) Von Adenau den Ring entlang, über die Hohe Acht und Nürburg, 25 km, Wanderführer: Egon Lang: Telefon 02241/44410 oder 0172/2900660, Abfahrt um 8.30 Uhr mit dem Auto vom Bahnhof in Troisdorf;

■ Sonntag, 27. März:

1) Von Bad Hönningen zum Mahlberg, 15 km, Wanderführer: Barbara Neumayr, Telefon 0228/477527, Abfahrt um 9.23 Uhr mit dem Zug vom Bahnhof in Troisdorf (über Beuel);

■ Montag, 28. März:

1) Von Herchen über den Nutscheid nach Eitorf, 17 km, Wanderführer: Klaus Wagner,



Manfred hat sich viel vorgenommen !!!

Foto: Wolfgang Klein

Telefon 02241/47456 oder 0171/1611973, Abfahrt um 9.00 Uhr mit dem Auto vom Bahnhof in Troisdorf;

■ Samstag, 2. April:

1) Bärlauchsammler auf der Wanderschaft, von Nettersheim nach Urft, 16 km, Wanderführer: Rosi Kroll, Telefon 0228/453259 oder 0171/5424449, Abfahrt um 8.33 Uhr mit dem Zug vom Bahnhof in Troisdorf (über Köln);

2) Unterwegs im Naturpark Rhein Westwald 19 km, Wanderführer Helmut Schoog, Telefon 02241/45373 oder 0175/1672501, Abfahrt um 9.01 Uhr mit dem Zug vom Bahnhof in Troisdorf (über Beuel);

■ Sonntag, 3. April:

1) Von Wissen nach Hachenburg, 26 km, Wanderführer: Manfred Siebertz, Telefon 0179/1441397, Abfahrt um 8.39 Uhr mit dem Zug vom Bahnhof in Troisdorf;

■ Donnerstag, 7. April:

1) Hinter den „Sieben Bergen“, 16 km, Wanderführer: Hans-Rolf Kehlenbach, Telefon 02241/63598, Abfahrt um 9.23 Uhr mit dem Zug vom Bahnhof in Troisdorf (über Beuel);

■ Samstag, 9. April:

1) Von Gregel nach Altenrath, 14 km, Wanderführer: Gerd Heiermann, Telefon 02242/1487, Abfahrt um 10.03 Uhr mit dem Zug vom Bahnhof in Troisdorf (Richtung Köln);

2) Von Blankenheim nach Bad Münstereifel, 21km, Wanderführer: Klaus Wagner, Telefon 02241/47456 oder 0171/1611973, Abfahrt um 7.33 Uhr mit dem Zug vom Bahnhof in Troisdorf (über Köln)

■ Sonntag, 10. April:

1) Rund um Oberhoppen im Wiedtal, 12 km, Wanderführer: Bernhard Kral, Telefon: 02241/81589, Abfahrt um 9 Uhr mit dem Auto vom Bahnhof in Troisdorf;

2) Rund um Burg Greifenstein, 25, Wanderführer: Gerda Montkowski, Telefon

02241/337744 oder 0170/4620098, Abfahrt um 7.40 Uhr mit dem Zug vom Bahnhof in Troisdorf (über Siegburg);

■ Donnerstag, 14. April:

3 Täler Wanderung von Au nach Dattenfeld, 16 km, Wanderführer: Elfriede Hartmann und, Willi Amselment, Telefon: 02206/4910, Abfahrt um 9.54 Uhr mit dem Zug vom Bahnhof in Troisdorf;

■ Samstag, 16. April:

1) Über die Sofienhöhe nach Jülich, 17 km, Wanderführer: Harald Saat, Telefon 0228/9454814, Abfahrt um 8.03 Uhr mit dem Zug vom Bahnhof in Troisdorf (über Köln);

2) Auf Eifelwegen durch den Hürtgenwald, 25 km, Wanderführer: Paul Leonhardt, Telefon 02241/72173, Abfahrt um 7.19 Uhr mit dem Zug vom Bahnhof in Troisdorf (über Köln);

■ Sonntag, 17. April:

1) Von Bad Honningen zum Mahlberg, 17 km, Wanderführer: Susanne Lemp, Telefon: 0228/96699288, Abfahrt um 10.01 Uhr mit dem Zug vom Bahnhof in Troisdorf, Wanderführer steigt in Beuel zu;

2) Von Kalenborn über den Karl-Kaufmann-Weg ins Vischelbachtal, 23 km, Wanderführer: Helmut Schoog, Telefon: 02241/45373 oder 0175/1672501, Abfahrt um 8.15 Uhr mit dem Auto vom Bahnhof in Troisdorf;

■ Donnerstag, 21. April:

Zur Obstbaumblüte durch das Drachenfelder Ländchen, 14 km, Wanderführer: Christa Glockseisen, Telefon: 02241/945012 oder 0170/1686204, Abfahrt um 9.00 mit dem Auto von der Kirche Maria Königin in Troisdorf;

■ Samstag, 23. April:

1) Von Schöneberg durch den Westwald, 15 km, Wanderführer: Rosi Kroll, Telefon

0228/453259 oder 0171/5424449, Abfahrt um 9.00 Uhr mit dem Auto vom Bahnhof in Troisdorf;

■ Sonntag, 24. April:

1) Von Rhöndorf zum Himmerich, 15 km, Wanderführer: Barbara Neumayr, Telefon 0228/477527, Abfahrt um 9.23 Uhr mit dem Zug vom Bahnhof in Troisdorf (über Beuel);

2) Von Merten über die Hohe Kuppel nach Eitorf, 26 km, Wanderführer: Wolfgang Ufer, Telefon 02241/972603, Abfahrt um 8.54 Uhr mit dem Zug von Bahnhof in Troisdorf (über Siegburg);

■ Donnerstag, 28. April:

Durch den Ennert zum Kloster Heisterbach nach Königswinter, 14 km, Wanderführer: Gerd Heiermann, Telefon 02242/1487, Abfahrt um 10.01 Uhr mit dem Zug vom Bahnhof in Troisdorf (über Beuel);

■ Samstag, 30. April:

1) Über die Felsen rund um Nideggen, 15 km, Wanderführer: Josef Harasko, Telefon 02241/408496 oder 0175/3786683 Abfahrt um 7.33 Uhr mit dem Zug vom Bahnhof in Troisdorf (über Köln);

2) Von Leutesdorf über den Mahlberg nach Bad Honningen, 23 km, Wanderführer: EgonLang, Telefon 02241/44410 oder 0172/2900660, Abfahrt um 9.23 Uhr mit dem Zug von Bahnhof in Troisdorf (über Beuel);

■ Sonntag, 1. Mai:

1) Zum Bergfest auf dem Krausberg, 12 km, Wanderführer: Hans-Rolf-Kehlenbach, Telefon 02241/63598, Abfahrt um 10.00 Uhr mit dem Auto vom Bahnhof in Troisdorf;

2) Ins Brohltal zum Bärlauch sammeln, 15 km, Wanderführer: Josef Harasko, Telefon 02241/408496 oder 0175/3786683 Abfahrt um 8.40 mit dem Zug vom Bahnhof in Troisdorf, (über Siegburg);

■ Donnerstag, 5. Mai:

Rund um Immekeppel 15 km Wanderführer: Elfriede Hartmann, Telefon: 02206/4910, Abfahrt um 9.00 Uhr mit dem Auto vom Bahnhof in Troisdorf;

■ Samstag, 7. Mai:

1) Rund um Wahlscheid, 15 km, Wanderführer: Elfriede Hartmann, Telefon: 02206/4910, Abfahrt um 9.00 Uhr mit dem Auto vom Bahnhof in Troisdorf;
2) Mosel total (6): Von Klotten durchs Naturschutzgebiet Dorteachtal ins Erdertal, 23 km, Wanderführer: Hans Steiner, Telefon 02246/2166 oder 0175/6094431, Abfahrt um 7.01 Uhr mit dem Zug von Gleis 6 im Bahnhof Troisdorf (über Beuel). Alle Teilnehmer müssen sich wegen der Fahrkarten anmelden. Der Wanderführer ist im Zug;

■ Sonntag, 8. Mai

1) Rund um Ruppichteroth, 15 km, Wanderführer: Josef Harasko, Telefon 02241/408496 oder 0175/3786683, Abfahrt um 9.54 Uhr mit dem Zug von Troisdorf (über Siegburg);
2) Von Bad Honnef über Auge Gottes nach Erpel, 20 km, Wanderführer: Gerhard Wachs, Telefon 02241/385302, Abfahrt um 8.23 Uhr mit dem Zug vom Bahnhof in Troisdorf (über Beuel)

■ Samstag, 14. Mai

1) Von Rohlandseck über den Rolandsbogen weiter zum Rodder Berg, 15 km, Wanderführer: Gerhard Wachs, Telefon 02241/385302, Abfahrt um 8.40 Uhr mit dem Zug vom Bahnhof in Troisdorf (über Siegburg);
2) Von Hausen nach Kall, 26 km, Wanderführer: Manfred Siebertz, Telefon 0179/1441397, Abfahrt um 7.33 Uhr mit dem Zug von Troisdorf (über Köln);

■ Sonntag, 15. Mai

1) Durch den Flammersheimer Wald zur Steinbachtalsperre, 18 km, Wanderführer: Rosi Kroll, Telefon 0228/453259 oder 0171/5424449, Abfahrt um 9.00 Uhr mit dem Auto vom Bahnhof in Troisdorf;
2) Von Herchen über den Steimel Kopf nach Eitorf, 22 km, Wanderführer: Wolfgang Ufer Telefon: 02241/972603, Abfahrt um 8.54 Uhr mit dem Zug vom Bahnhof in Troisdorf (über Siegburg);

■ Montag, 16. Mai

1) Schiffs- und Wandertour von Bonn nach Linz, Wanderung ca. 15 km, Wanderführer: Josef Harasko Telefon 02241/408496 oder 0175/3786683, Abfahrt um 9.01 Uhr mit dem Auto vom Bahnhof in Troisdorf;
2) Rund um Kall 25 km, Wanderführer: Manfred Siebertz, Telefon 0179/1441397, Abfahrt um 8.19 Uhr mit dem Zug vom Bahnhof in Troisdorf (über Köln)

■ Donnerstag, 19. Mai:

Von Rolandseck zum Birgeler Kopf und Rolandsbogen 14 km, Wanderführer: Elfriede Hartmann, Telefon 02206/4910, Abfahrt um 9.00 Uhr mit dem Auto von der Kirche Maria Königin in Troisdorf;

■ Samstag, 21. Mai:

1) Ins Tuffsteingebiet des oberen Brohltales, 14 km, Wanderführer: Christa Glockseisen, Telefon 02241/945012, oder 0170/1686204 Abfahrt um 9.00 Uhr mit dem Auto vom Bahnhof in Troisdorf;
2) Mosel total (7): Spurensuche im



Vier von vielen!

Wir sind die Bank mit den meisten Mitgliedern im gesamten Kreis. Das spricht für uns. Und dafür, dass auch Sie unser Mitglied werden und die damit verbundenen Vorteile genießen. Sprechen Sie mit uns!

www.vr-bankrheinsieg.de

**VR-Bank
Rhein-Sieg eG** 

Schinderhannes-Tal: Von Löff nach Treis, 25 km, Wanderführer: Hans Steiner, Telefon 02246/2166 oder 0175/6094431, Abfahrt um 7.01 Uhr mit dem Zug von Gleis 6 im Bahnhof Troisdorf (über Beuel). Alle Teilnehmer müssen sich wegen der Fahrkarten anmelden. Der Wanderführer ist im Zug;

■ Sonntag, 22. Mai:

1) Dat Wasser vun de Römer war joot: Von Kall entlang dem Römerkanal nach Mechenich, 15 km, Wanderführer: Josef Harasko, Telefon 02241/408496 oder 0175/3786683, Abfahrt um 8.33 Uhr mit dem Zug vom Bahnhof in Troisdorf (über Köln);
2) Von Blankenheim über Nettersheim nach Kall, 19 km, Wanderführer: Helmut Schoog, Telefon 02241/45373 oder 0175/1672501, Abfahrt um 7.33 Uhr mit dem Zug vom Bahnhof in Troisdorf (über Köln);

■ Donnerstag, 26. Mai:

Wandern im Drachenfelsländchen, 17 km, Wanderführer: Bernhard Kral Telefon 02241/81589, Abfahrt um 9.00 Uhr mit dem Auto vom Bahnhof in Troisdorf;

■ Samstag, 28. Mai:

1) Von Kaisersesch nach Monreal, 17 km, Wanderführer: Klaus Wagner, Telefon 02241/47456, oder 1611973, Abfahrt um 7.40 Uhr mit dem Zug vom Bahnhof in Troisdorf, (über Siegburg);

2) Von Herborn nach Haiger, 20 km, Wanderführer: Gerda Montkowski, Telefon 02241/337744 oder 0170/4620098, Abfahrt um 7.40 Uhr mit dem Zug vom Bahnhof in Troisdorf (über Siegburg);

■ Sonntag, 29. Mai:

1) Raketenschießbasen im friedlichen Wald, von Bad Honnef nach Unkel, 14 km, Wanderführer: Josef Harasko, Telefon 02241/408496 oder 0175/3786683, Abfahrt um 9.23 Uhr mit dem Zug vom Bahnhof in Troisdorf (über Beuel);
2) Über die Lipper Höhen, 28 km, Wanderführer: Gerda Montkowski, Telefon 02241/337744 oder 0170/4620098, Abfahrt um 7.40 Uhr mit dem Zug vom Bahnhof in Troisdorf (über Siegburg);

■ Samstag, 4. Juni:

1) Durch das Brühler Seengebiet, 14 km, Wanderführer: Gerd Heiermann, Telefon



Frauenpower

Foto: Manfred Siebertz

02242/1487, Abfahrt um 9.30 Uhr mit dem Auto vom Bahnhof in Troisdorf;
 2) Mosel total (8): Von Treis-Karden über Bruttig nach Cochem, 25 km, Wanderführer: Hans Steiner, Telefon 02246/2166 oder 0175/6094431, Abfahrt um 7.01 Uhr mit dem Zug von Gleis 6 im Bahnhof Troisdorf (über Beuel). Alle Teilnehmer müssen sich wegen der Fahrkarten anmelden. Der Wanderführer ist im Zug;

■ **Sonntag, 5. Juni:**

1) Vogelwanderung im Siebengebirge, ca. 11 km, Wanderführer: Helga Dohr, Telefon 02244/6975, Abfahrt um 8.23 Uhr mit dem Zug vom Bahnhof in Troisdorf, ein Wanderfreund muss für die Zugfahrt eine Tageskarte für 5 Personen der Preisstufe 3 nach Königswinter lösen;
 2) Von Bad Neuenahr zur Burg Olbrück nach Niederzissen, (mit der Vulkan-/ Museumsbahn zurück nach Brohl ca. 8 €), 22 km, Wanderführer: Klaus Wagner, Telefon 02241/47456 oder 0171/1611973, Abfahrt um 7.54 Uhr mit dem Zug vom Bahnhof in Troisdorf (über Siegburg),

■ **Samstag, 11. Juni:**

1) Zum Fischschmaus (unverbindliche Anmeldung bis 4.Juni) nach Millerscheid 15 km, Wanderführer: Rosi Kroll, Telefon 0228/453259 oder 0171/5424449, Abfahrt um 9.00 Uhr mit dem Auto vom Bahnhof in Troisdorf;
 2) Mosel total (9): Von Treis-Karden über Kloster Maria Engelpfort nach Cochem, 25 km, Wanderführer: Hans Steiner, Telefon 02246/2166 oder 0175/6094431, Abfahrt um 7.01 Uhr mit dem Zug von Gleis 6 im Bahnhof Troisdorf (über Beuel). Alle Teilnehmer müssen sich wegen der Fahrkarten anmelden. Der Wanderführer ist im Zug;

■ **Sonntag, 12. Juni:**

1) Zum Limes bei Bad Hönningen, 15 km, Wanderführer: Josef Harasko, Telefon 02241/408496 oder 0175/3786683, Abfahrt um 9.23 Uhr mit dem Zug vom Bahnhof in Troisdorf (über Buel);
 2) Um den Daadenbach, 23 km, Gerda Montkoski, Telefon 02241/337744 oder 0170/4620098, Abfahrt um 8.40 Uhr mit dem Zug vom Bahnhof in Troisdorf (über Siegburg);

■ **Donnerstag, 16. Juni:**

Von Neustadt durch das Wiedtal und über die Wiedhöhen, 14 km, Wanderführer: Gerd Heiermann, Telefon 02242/1487, Abfahrt

um 10.00 Uhr mit dem Auto von Maria Königin in Troisdorf;

■ **Samstag, 18. Juni:**

1) Grillfest im Kanu-Club Delphin an der Agger zwischen Troisdorf und Siegburg, Beginn 13 Uhr. Voraus gehen zwei Wanderungen: 1) durch die Wahner Heide, 12 km, 2) durch den Lohmarer Wald, 17 km, Wanderführer: Uli Hartmann und Klaus Wagner, Abgang um 9 Uhr vom Clubhaus Delphin;

■ **Sonntag, 19. Juni:**

1) Von Rösrath zur Gammersbacher Mühle, 15 km, Wanderführer: Susanne Lemp Telefon, Telefon: 0228/96699288, Abfahrt um 10.03 Uhr mit dem Zug vom Bahnhof in Troisdorf (über Köln-Trimbomstr.);
 2) Von Köln-Dellbrück nach Bergisch-Gladbach, 23 km, Harald Saat, Telefon 0228/9454814, Abfahrt um 8.19 Uhr mit dem Zug vom Bahnhof in Troisdorf (über Deutz);

■ **Donnerstag, 23. Juni:**

Von der Waldau durch den Kottenforst, 14 km, Wanderführer: Christa Glockseisen, Telefon 02241/945012 oder 0170/1686204,

Abfahrt um 9.00 Uhr mit dem Auto von Maria Königin in Troisdorf;

■ **Samstag, 25. Juni:**

1) Zur Sonnwendfeier auf die Rosbacher Höhen, 12 km, Wanderführer: Elfriede Hartmann, Telefon 02206/4910, Abfahrt um

17.54 Uhr mit dem Zug vom Bahnhof in Troisdorf (über Siegburg);

2) Von Goch durch den Reichswald nach Kleve, 23 km, Wanderführer: Harald Saat, Telefon 0228/9454814, Abfahrt um 8.03 Uhr mit dem Zug vom Bahnhof in Troisdorf (über Köln);

■ **Sonntag, 26. Juni:**

1) Von Rhöndorf zum Drachenfels und durchs Siebengebirge, 15 km, Wanderführer: Barbara Neumayr, Telefon 0228/477527, Abfahrt um 9.23 Uhr mit dem Zug vom Bahnhof in Troisdorf (über Beuel).

■ **Donnerstag, 30. Juni:**

Vogelwanderung durch die Wahner Heide, Treffpunkt: Forsthaus Telegraph in Troisdorf um 18.30 Uhr, Wanderführer: Helga Dohr, Telefon 02244/6975.

Wanderfreunde Rhein-Sieg e.V. (wfr), Vorsitzender: Josef Harasko, Larstraße 205, 53844 Troisdorf, Telefon: 02241/8669181; Internet-Anschrift: www.wanderfreunde-rhein-sieg.de, E-Mail: wfr@webrausch.de;

Jahresbeitrag für Mitglieder 20 Euro, für Familienmitglieder 12 Euro.